

Nr. 1 - 1997

# HEIMHUG



Lagsavis for  
U.L. Daggry, Alteren

Heimhug  
selges på butikken  
på Alteren.

Pris kr. 20,-

I NA  
N  
NANCY  
E  
L  
I  
S  
E



# Lederens Leder

Takk for sist. Det er ei stund sia , men nå er vi i gang igjen.

Årsaken til at det ble en pause denne gangen er at sentrale personer i redaksjonskomiteen har vært opptatt med en ikke helt ukjent revy. Vi både håper og tror at Dere har oss unnskyldt for dette.

Det har skjedd en del med og på Alteren siden siste HEIMHUG, arbeidene med utvidelse av skola er nå i gang ikke minst takket være Alterværingenes ihverdige engasjement og kamp for en sak vi visste var rett og som vi trodde på. Det viser seg at det gamle slagordet « Fellesskap gir styrke» har sin fulle berettigelse fortsatt. Ja jeg vil tørre den påstand at i en tid der egoet blir mer og mer satt i sentrum , er det viktigere enn noensinne å stå sammen om det vi tror på.

På et folkemøte på Alteren skole her i vår, ble kommuneadministrasjonens forslag til reguleringsplan for Alteren lagt fram. Et forslag som innebærer en betydelig utbygging av boliger, i all hovedsak på Alterneset. Det betyr at vi innen forholdsvis kort tid vil få en rekke nye sambygginger å forholde oss til. Det er vårt håp at disse nye kan integreres i bygda like enkelt og greit som de som er kommet hit i løpet av de seneste åra.

Dersom vi nå får en tilflytting på omlag 30 personer pr år i åra framover, har vi da ei «storstue» som er stor nok til å huse alle? På den bakgrunn tillot styret i U.L.Daggry seg å be Rana kommune om å innregulere tomt til nytt Grendehus i forbindelse med skola på Alterneset. Dette betyr ikke at vi i styret går med planer om nybygg, men vi fant det riktig å be om denne reguleringsendringen, slik at man i ei fremtid i ro og mak kan avgjøre dette på en saklig og ryddig måte.

Ja vi går i sannhet ei spennende tid i møte.

Som avslutning på min lille artikkel vil jeg se litt tilbake på U.L.Daggry`s storsuksess «ALTEREN BADELAND»

For det første vil jeg som leder av U.L.Daggry få takke alle som var med og bidro til at dette ble mulig, her ingen nevnt og ingen glemt.

I etterpåklokskapens lys kan vi vel være enige om at vi burde ha satt opp forestillingen ihvertfall 3 ganger til, men hvem kunne ane en slik suksess den gang lydutstyret og musikerne, som var innleid, skulle leies. Trøsten får være at forestillingen er tilgjengelig på video.

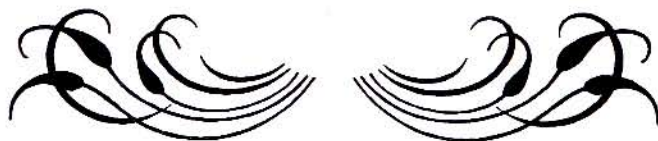
Det var en fornøyelse å se at så mange mennesker i nærsagt alle aldre sto på i et fellesskap uten noen form for gnisninger og rivalisering for sammen å nå et mål.

Det er vel ingen overdrivelse å si at med et slikt mannskap ombord , seiler U.L.Daggry skuta trykt videre og jeg detonerer vel ingen bombe når jeg sier at neste forestilling allerede er på «tankestadiet».

Med dette vil jeg på vegne av styret i U.L.Daggry få ønske alle våre medlemmer og lesere en god og forhåpentlig varm sommer, det trenger vi noen og hver.

Med hilsen Lars Forsbakk

Leder i U.L.Daggry



## **AKTIVITETSPLAN FOR U.L.DAGGRY 1997.**

DATO:

TIDSPUNKT:

AKTIVITET

<b>30. APRIL</b>		<b>HEIMHUG</b>
<b>5. MAI</b>	<b>KL: 1900 ( MERK TIDEN )</b>	<b>ALTERENKARUSELL</b>
<b>20. MAI</b>	<b>KL: 1900</b>	<b>ALTERENKARUSELL</b>
<b>2. JUNI</b>	<b>KL: 1900</b>	<b>ALTERENKARUSELL</b>
<b>16. JUNI</b>	<b>KL: 1900</b>	<b>ALTERENKARUSELL</b>
<b>30. JUNI</b>		<b>HEIMHUG</b>
<b>10 - 12 JULI</b>		<b>TUR TIL REVYFESTIVALEN PÅ HØYLANDET</b>
<b>HØSTEN</b>		<b>BARNEMUSIKAL</b>
<b>1. SEPTEMBER</b>	<b>KL: 1900</b>	<b>ALTERENKARUSELL</b>
<b>15. SEPTEMBER</b>	<b>KL: 1900</b>	<b>ALTERENKARUSELL</b>
<b>20. SEPTEMBER</b>	<b>KL: 1900</b>	<b>ALTERENKARUSELL</b>
<b>30. SEPTEMBER</b>		<b>HEIMHUG</b>
<b>5. OKTOBER</b>		<b>HØSTSOARE</b>
<b>2. NOVEMBER</b>		<b>HØSTBASAR</b>
<b>21. DESEMBER</b>		<b>HEIMHUG</b>

**MØTER VIL BLI KUNNGJORT I DET ENKELTE TILFELLE.**

**HA ET GODT U.L.DAGGRY ÅR HILSEN STYRET**

# ALTEREN BADELAND

Nok en teater-suksess.

17 skuespillere, seks musikere og flere back-stage-medarbeidere gjorde revyen til det høydepunktet den var. Aldri før har vel Steinrøys ristet så kraftig som på dagene 7,8,og9 mars."Publikum var i ekstase", akkurat som Rana-blad-journalistene...

Ganske mye skal klaffe når såpass mange aktører er i sving samtidig. Det var egentlig veldig godt gjort at alle holdt seg friske denne helga i mars. (Kanskje ikke alle var like friske på forestilling nummer to, men de synes vi ikke synd på... )

Omentrent 500 mennesker var på Steinrøys og så forestillinga. Huset var fylt til randen av lattermilde publikummere. På siste forestilling søndag, måtte enkelte stå for å få plass! Undertegnede tror at vi kunne ha kjørt ekstraforestillinger både tre og fire ganger til.

Alteren Badeland ble til oppi hodet på noen "gesgjeftige arbeidsnarkomane" en gang på høsten 96. Særlig Ronny Klaussen og Ingvild Gjældstad har hatt et hett, nei tett samarbeid om prosjektet, et samarbeid som ble svært så produktivt. Badelandet skulle ligge på Alteren selvfølgelig. Og hele kommuneadministrasjonen også. Her skulle alle slags mennesker og dyr vise seg å komme: Bønder, avgåttestatsledere, bodyguarder, sauer, rådmenn, korfolk, ambulanspersonell, jålete og vettskremte Ramona-farere. Alle ble vist hit og dit i Bogens nye paradisi i mer eller mindre komisk tilstand.

I en og en halv time satt publikum og bivånet de mange skuespillerne,sangerne og musikerne som var med. Alle koste seg og latteren satt laust.

På vegne av aktørene vil jeg si at å være med på et slikt prosjekt er først og fremst kjempeartig, men også litt ærefullt.

Vi har mye å gå på her i bygda, vi har mange flinke folk. Mange har vært med og styrt skuta, og alle har blitt takket med god grunn.

Alteren er stolt av denne revyen og innsatsviljen som står bak.

Ja, vi må bære sei det: *Va det itje bættele!!*

if



*Kommer den nye direktøren snart, og har vi den rette dressen på?*

*A.G. Møller, Bogen, Kjerringa og Afterværingen*

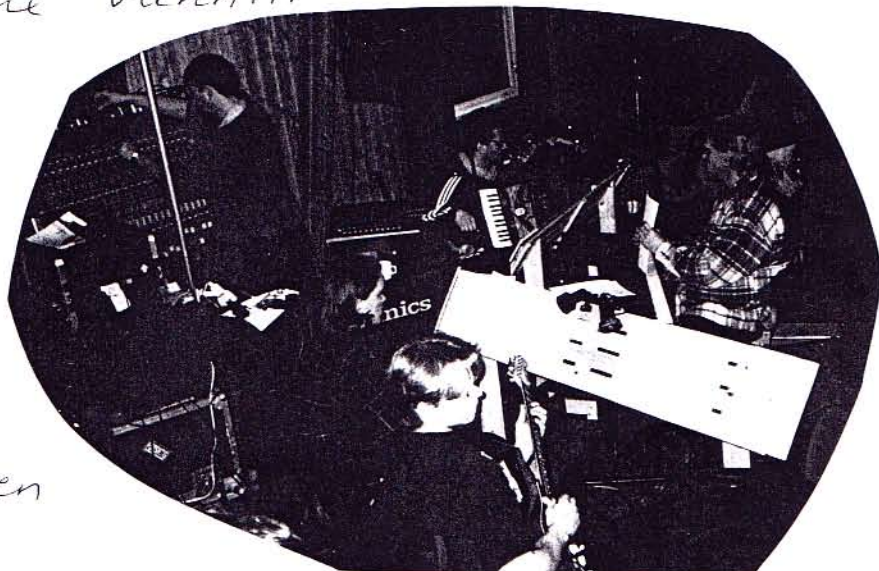


*KOM TIL BADELAND!  
Har lite ut av oss likean  
og plask i samme vann...*

*Frøken Fryd og Hjørdis  
i resepsjonen*



*Harry Teflon Martinsen  
m. Sekretær*



Orkesteret: Ronny Klausen, Bodvar Moe, Bjørn Skogly, Sondre Johansen, Jørgen Straunfjøs og Trond Vassvik.



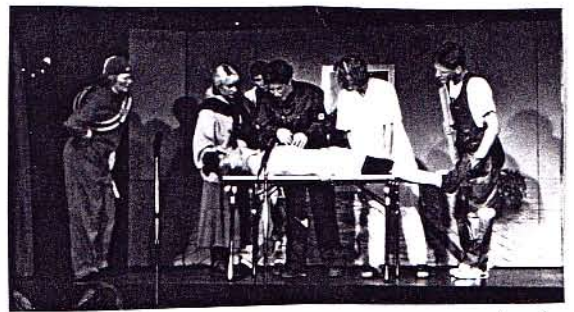
Forn Halmøy som sluffet pensjonist: Et liv forbi.



Running rabbits på muushelen...



Rana-Blad-journalistane i elustase! Det e godt å sjå seg sjøl i Rana Blad kvar dag stålham. fikle gjennomgå



HER BI DET LIV!  
RAI RAI !!!



Sykehuset bør legges til Ytre-Kvarøy  
Øyværing's -selvens



Her fra stor-slierm  
visningen på Tobredt  
-tapet.

Komitee-gjengen var selvfolgelig inuvert  
Ann E. Kichan, Hildegunn og Hildegunn



Bæææ...

# Alternvísá

Av Mette Røbergeng

tone: Røykakjøtt i jakkeforet/ Bodvar Moe.

Midt imellom fjell og fjord ligger bygda vi er gla i  
midt i Norge, langt mot nord, har vi minna vi kan bla i.  
Her har bøgdafolk fått bo -  
gruvelusk og bondeblod, arbeidsfok som veit å ta i ...

(refreng:)

Røykakjøtt frå Snyfjillåga,  
elvesus mot Slettaflåga,  
- kom deg ut av kjøkkenkråga!

Kom bli med en tur på ski, på Bakkamoan test du glien,  
møt du elgen, gå forbi - han har også rett på stien.  
Storkjøenna, dit kan du gå,  
og hvis du e flenk på skia kainn du renn ned Ramskarlia.

Rognhågbakken den e bratt, brattar e det opp tel Markjen,  
og der satt vi mang ei natt, mens vi testa kaffekarkjen.  
Kjerringen dem går og går,  
om dokk syn at dem e snøgg, så skyldes det kun julegløgg og ...

refreng:

Storsteinkjerringa på Slettafjillet ho har stått i tusen år,  
men no kan ho knapt stå stille, inst i Ranfjorden Havmainn' står.  
Kanskje treng ho hesteskyss?  
Nedpå Sletten der står hoppen', dem vil vær' med på galoppen.

Mellomspill:

Ridetur opp Oleindryggen i ei vakker sommernatt  
hesterompa slår bort myggen - vi står han a, om det e bratt.

refreng:



Og en dag når sola skinn, legg deg strak i Sandvikfjæra,  
Ranas første badestrand, ingen andre har den æra.  
Og i kulpen møtes jo Alternfæsjen, Bustneskørvan,  
e det varmt - hiv a dokk lørvan ...

Litjneskaia - feskeplass, mang en seimort slo med nakken,  
lenger inn et stort 'palass' - ungdomshuset opp i bakken.  
Steinrøys, det e bøgdas hus,  
mange har slått inn en spiker førr at huset sku bi liker ...  
*refreng:*

I Almlia ligg gårdan tett, på Alterneset har vi skola  
skog og fjære når vi lett, beste lekeplass på jorda.  
Ongan myldre fram i flokk  
læreran sår kunnskapsfrøet  
i det trygge nærmiljøet.

Her e bøgda som vi bor i -  
her fins folk som der e tō i -  
Derfor gir vi Alteren en sang!

MIRG -97.

# Rapport fra en mosjonstur

13 februar-97.

av Nancy Alterskjær

Torsdag kl. 20.30 møter jeg opp på avtalt sted. Antrekket er bobledress - møtestedet er Altermark-krysset. Hadde det ikke vært for månen ville det vært *stupmarkt*. Før i tida var det et gatelys her. (Hvorfor er det ikke lys i det nå?) All den hvite snøen reflekterer godt, men utallige spøkelseshistorier av oppfinnsomme brødre har satt sine spor.

Snart var det samlet en hel gjeng kjerringer i alle størrelser og fasonger. Alle kvinner i sin beste alder, fra 30 - 100 år, pluss 1 stk. hund. To dager i uka møtes de her og går til Sneffjellå-krysset og tilbake.

Så gikk vi da. Og vi gikk og vi gikk. Ettersom alle har svært godt natt-syn brukes aldri lommelykt. Noen har refleks-vester i tilfelle det skulle komme en bil. Heldigvis, for det kom en.

Fire av de travende gudinner, Hildegunn, Ann Elisabeth, Elin og Kickan, har gått alle turene siden i høst. Slå den! Men tøffest av dem alle, som også tilhører "den harde kjerne", er Dagny. Hun går nemlig fra Altermarka til Åsen, og heim igjen - alene. Hun trosser både storm, og elger, og uansett hva som ellers måtte befinne seg der i stupmørtna - hva vet jeg? Og uten lommelykt.

I Altermark-krysset deler en av dem ut 'kveldens belønning', et obligatorisk rituale, idag er det "Fisherman's Friend". Akkja, en oppmuntring i form av en Fiskerens Venn er ikke "at forakte".

Før jul en gang ble de møtt med en koselig overraskelse her i selvsamme kryss. Der sto Hans Gullesen og tok imot dem med bål og gløgg og varm kaffe. Uha, herlig! Hvordan hjemturen forløp vet jeg ikke.

Så er vi klar for heimturen. Alle går stødig og fort, med innøvd ganglag og fin teknikk. Alle unntatt meg. Jeg strever både med teknikk og ganglag, for veien er isete og ekle bilspor er meg til stadig bry. Dessuten må jeg passe på om noe skummelt skulle bevege seg under granene eller noe, *trygt* kan det da ikke være her sånn langt uti ødemarka?

Jeg kom meg omsider velberget heim. Hvem hadde trodd det? Gangsperra etterpå var til å leve med, og alt i alt var turen en fin opplevelse. Jeg oppfordrer derfor alle som ønsker litt mosjon, om å slenge seg med. Det sosiale aspektet er ikke det minste. Men noe sjekkested er det så avgjort ikke, vi så ikke engang en elg av hankjønn. Men-men, kommer tid kommer råd.

**Altså: mandag og torsdag kl. 20.30 ved Altermark-krysset. Vel møtt!**

Her er de deltagendes navn, skrevet i glitrende måneskinn:



Britt Nancy Aakgaard

Elin Berken Nilsen (Kiddan)

Kiv Zetterlund

Ann-Elisabeth Guller

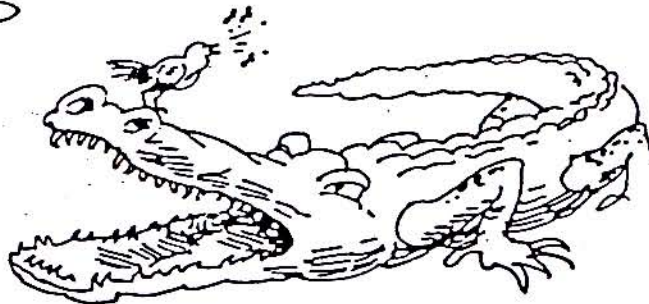
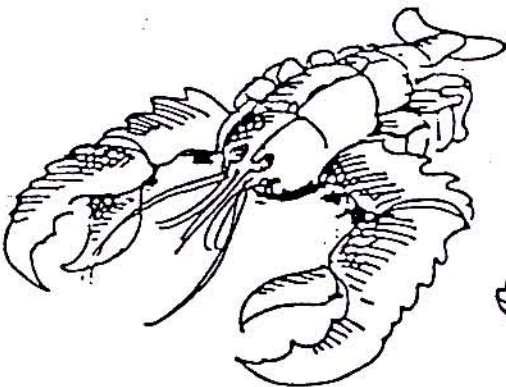
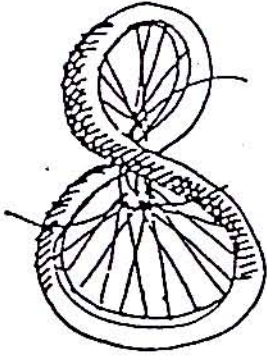
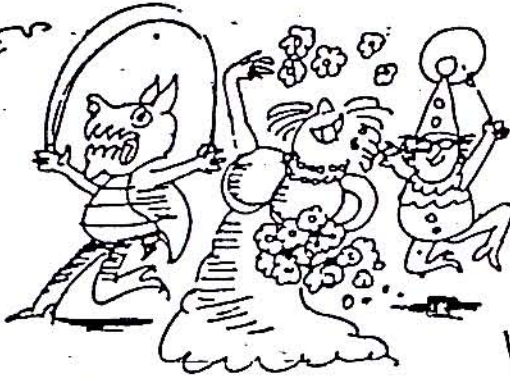
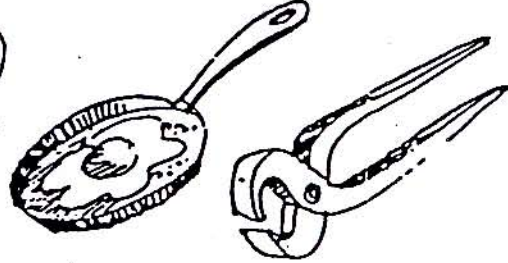
Lisebeth Klausson

Hildegund Johansen

Dagmar K. Frøgaard

Wancy Akerstjerne

# Hvem kan synge denne sangen?



En kort - en lang, på epleslang, en kanne, en panne, en knipclang,  
Et fossefall, et karneval, og her er det en som ser ut som han skal.  
refr.: Et sykkelhjul i 8-tall, og her er en flaske promille,  
en hummer og en fossefall, som sitter på en krokodille.

# Kryssord

U-HELL	BI-FALL	STEN	MÅL	FRUKT	TAN-KE	KON-KUR-RANSE	TEMA	OVER-HODE	TRE	✓RØR
↓								STEM-ME		
KOM-POSI-SJON										ELV I SVEITS
			YM-TET TALL					FUGL VÅ-GER		
ADV.					FORM				TONE NAS-KE	
TRE					FINN DYR		TREF-FER			
KON-TI-NENT							PÅ-BUD			
///		VES-KE FÖLL								
KLA-GE							TONE	RY-KE	///	KORT
TALL	SAK PLAN					IN-STRU-MENT				
↓			///	FRUKT						TALL BEN
HIS-SIG PRON.						GUTT	ERTE MÆL-TE			
			OPP-HOLD VARME						LEDD	MÅL
PAPAT TIL Å DRA								LUFT		
KANT	SKÅL	SAGN-KON-GE					IN-SEKT	///	FISK	VEKST
↓					PREP. ADV.			VEK-TIG		
VES-KE		TOK-TER	LEVE-YE! ADV.							HVI-LE
						SPØKTYNN		FUGL		
BÅT					VERS-FØT				MYNT SPRÅK	
				GJØ-NE				KATA-RAKT TALE		
VIS-SEN	SPREKK VILL-NIS						GRU-SOMT			RÅ-KER
ROT-VEKST		FLOKK	TALL	SPOTT		MAR-KER				
↓							PUR			STOKK
VIN-NE						FYR	///	REP-TIL		
								BESK-DYR		
TIL SPORT		TRO					VERDI PAPIR			
PLACC					BRU-TAL				TIDS ROM	

Sendes til Ina Fosbakk, Solbakken 12  
 2016 Båsmoen

# Hva er en bestemor?

- sagt av en amerikansk 8-åring.

*Oversatt for Heimhug av A. Altermark*

En bestemor er en kvinne som ikke har egne barn og derfor elsker andre folk sine.

Bestemødre har ikke noe å gjøre, de skal bare være der.

Tar de oss med på tur går de sakte forbi alle vakre blad og åmer. De sier aldri "kom med en gang!" eller "fort deg nå for guds skyld!".

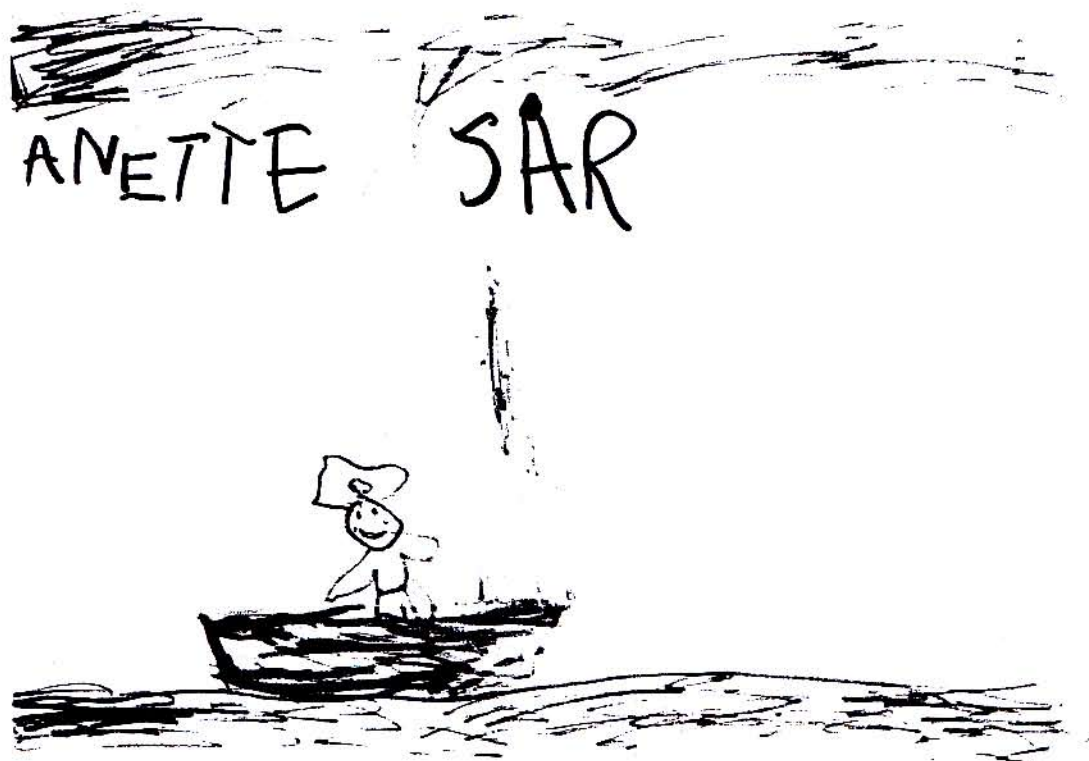
De har svar på alle spørsmål f.eks. hvorfor hunder hater katter, og hvorfor Gud ikke er gift.

De er vanligvis tykke, men ikke for tykke til å knytte våre skolisser. De har briller og noen ganger kan de ta ut tennene sine.

Når de leser for oss hopper de ikke over noe, og det gjør ikke noe om det alltid er den samme historien.

Alle skulle ha en bestemor, især de som ikke har TV.

Bestemødre er de eneste voksne som alltid har tid.



# Sanger med nostalgi



## Etter en rangel

Jakob Sande

Eksempel på vårtegn:

I morgon vil eg byrja på eit nytt og betre liv, trur eg.  
Eg skal aldri gå på fylla meir og skjære folk med kniv, trur eg.  
Eg skal aldri skråla visor meir i laddevinsrus,  
men syngja åndelege songar på Zions bedehus, trur eg.

Alle kvinnfolk som eg møter skal eg sky som berre fan, trur eg,  
og gå vyrdeleg forbi dei som ein nybakt kapellan, trur eg.  
Eg skal sitja som ein munk i ein misjonskone-ring,  
og drikka kaffe medan døset går om åndelege ting, trur eg.

Da skal ingen meir få sjå meg når det lid på høgste natt, trur eg,  
koma ruslande på heimveg utan stivety og hatt, trur eg.  
Eg skal leggja meg når grisen går til kvile i sitt bol,  
og stå opp når hanen flaksar og gjel i morgonsol, trur eg.

Ja, imorgon skal eg byrja på den gode veg, som sagt, trur eg,  
taka striden opp mot kjøtet, og den heile dævelsmakt, trur eg.  
Men i dag lyt det få vera, for eg er so spøkje tyrst,  
at eg mest må ha eit ølkrus til å leske meg på fyrst, trur eg.



Eksempel på vårtegn:

# Smått om litt ... litt om smått

Kunnskapstevlinga **Kven Veit** er som vanlig blitt arrangert og Alterværingene har gjort det bra.

Lag to senior bestående av Mette Røbergeng, Irene Vestvoll, Martin Toft, John Gjældstad og Roar Ottesen gikk av med seieren og har sannsynligvis havnet langt opp på den nasjonale resultatlista. De endelige resultater vil bli offentliggjort i neste nummer.

Alteren har fem **konfirmanter** i vår: Kristian Gjældstad, Aleksander Klaussen, Stian Endre Mikalsen, Åge-Andreas Høvik og Lars-Erik Nilssen.

Redaksjonen gratulerer !

I et heller vått og trasig vær gikk årets **Altermesterskap** av stabelen 15 mars. Tross snøfallet og føret deltok det mange ivrige skiløpere - store og små.



Her et bilde fra fjøårets renn





Ingvald Geldstad, Mette Robergen og  
Hans Gullesen, Mette Hansen  
kans fors bakke, Sissel Malmbeile og  
Oyvind Sneffella underholdte  
NH-publikummet med et utdrag  
fra revyen Altren Badeland  
Badedraktene og joggeskoene var  
i anledningen byttet ut med  
kondom dress og slusho.

Hans Gullesen, Jørn Halmøy og Ina Forsbakk fikk smaken på **det gode liv** i uke 17. Da var de med på filminnspilling på oppdrag fra Statens vegvesen. Trioen ble "headhundet" etter Alteren Badeland og tjente gode penger, mye på grunn av sitt eminente ludo-spill.

! Vinneren av forrige nummers  
• luckyserd: **Trene Vestvoll !!!**



# agurknytt

Har dåkk hørt at det ska bi vår?

Er du Alterværing, vår-yr, lei av snyen, og vil du behold livet? Ikke syt over 60-centimeterne dere har på plena mens en Båsmo-boer hører på...

Alt-mulig-mann fra Skjærvika unnslopp drukningsdøden! Mannen hadde søkt ly i Steinrøys kjeller etter en nokså våt natt på Ramona. Våtere skulle det faktisk bli, for mens mannen sov, sildret det vann inn i bygningen p.g.a. striregn og lekkasje. Takket være vonde drømmer om utelivets erobringer våknet mannen i tide til å berge livet!

En helg i april ble det feiret bursdag på Steinrøys. En dagen-derpå-observatør kunne melde at det så ut som om fem soareer var blitt avholdt der samtidig! Sterke saker, sterke saker...

Video-visningen av årets teaterframføring foregikk knirkefritt. Begivenheten ble lagt til To Brødre slik at ingens søvnforsøk skulle bli forstyrret. Ingen sang Cornelis Vresvijk heller...



Takk

til alle

som var med på rundvasken på Steinrøys  
i vår

Med hilsen styret



# ANBETT E 5 ÅR

