HEIMHUG

Lagsavis for U.L. Daggry

Mars

2018 nr.1

Fra vinteraktivitetsdagen på Langvatnet 17.mars 2018

God påske!

UL DAGGRY
– gir bygda et ansikt –

Utgis av:
U.L. Daggry
Hjemmeside: www.uldaggry.no

Redaktører:
Marion Brun
E-post: slagfjellet@gmail.com
Tlf.: 977 39102

Britt Nancy Westgaard
E-post: britt.westgaard@nb.no
Tlf.: 906 34943

Opplag og frekvens
50 (trykt utgave)
300 (distribuert med e-post)
Utgis med 3 nr. pr. år. Neste utgivelse planlagt til høsten 2018.

Bilde på forsiden er fra vinteraktivitetsdagen på Langvatnet 17.mars 2018
Foto: Hilde Anita V. Snefjellå

Kjære Heimhugs lesere!
Vi har hatt den tørreste og fineste vinteren på mange år, og nå er påsken like om hjørnet. Da er det ikke til å unngå at folk sier «nå har vi vel brukt opp finværet før påska!» Det gjenstår å se. Noen fridager med tradisjonelle gjøremål blir det vel for de fleste, uansett vær. Idrettsgruppa fikk akkurat gjort unna deler av vinteraktivitetshelga før væromslaget meldte sin ankomst.

Det kan du lese om i denne utgaven av Heimhug. Likeså skriver vi om årsmøtet som ble gjennomført, som seg hør og bør, i februar. Der ble det en del endringer, som seg også hør og bør. Noen takker av og nye kommer til.
Det er tid for ny oppfordring om å betale medlemskontingent for 2018. Vi håper folk verdsetter det ungdomslaget gjør ved å kjøpe medlemskap. Vi har ulike varianter medlemskap, både for enkeltpersoner og familier.

Våren er tid for rengjøring – så også med dugnader på Steinrøys. Rundvasking og forefallende arbeide både ute og inne. Men, nå er det påsketid – med eller uten marsipan. Vi benytter anledningen til å ønske dere alle GOD PÅSKE!

Marion og Britt Nancy

Verv i UL Daggry for 2018

HOVEDLAGET		TEATERGRUPPA	
Leder	Ann Marit Flågeng	**Leder**	Ingvild Gjølstad
Medlem	Gerd Lillealter	**Medlem – repr.i styret**	Mette Røbergeng
Kasserer	Ketil Røbergeng	**Kasserer**	Mette Børstad
Medlem	Tom Roger Abelsen	**Medlem**	Vebjørn Sletten
1. vara	Mona Skjærvik	**Medlem**	Marion Brun
2. vara	Unni Lillealter	**Medlem**	Karianne Gjølstad
		Medlem	Geir Johansen
IDRETTSGRUPPA		**DRIFTSGRUPPA**	
Leder – repr.i styret	Arne Martin Lanz-Juløy	**Medlem**	Magne Skjærvik
Kasserer	Håkon Stanghelle	**Medlem**	Tom Robert Abelsen
Medlem	Bjørn Soleglad	**Medlem**	Elisabeth Bakken
Medlem	Tina Svaleng	**Medlem**	Alf Einar Håkonsen
Medlem	Bjørn Olav Lillealter	**Medlem**	Vebjørn Sletten
Medlem	Trond Vassvik Snefjellå	**Medlem**	Benny Eriksen
HEIMHUG	**REDAKSJON**	**VALGKOMITÉ**	
1.	Marion Brun	**1.**	May Britt Meisfjord
2.	Britt Nancy Westgaard	**2.**	Merete Soleglad
		3.	Elisabet Sandhei
REVISJON			
Revisor	Marianne Sletten		
Vara	Ingvild Rydning		

Hei - godeste leser av Heimhug☺

Håper du koser deg og setter pris på lagsavisa vår, det legges ned et stort arbeid av bidragsytere og redaktører for å få laget klart hvert nummer.

I utgangspunktet var dette et medlemsblad for de som har betalt inn medlemskap i U.L.Daggry, men det har vært sendt ut elektronisk til alle som står på «Alternlista» i tillegg til at det legges ut på www.uldaggry.no.
Innholdet i bladet er jo aktuelt for alle med tilknytning til Alteren, enten fordi de bor i bygda eller fordi de har tilhørighet på annet vis.

Vi har også fått lagd endel trykte eksemplarer av avisa til de av våre lesere i bygda som ikke bruker e-post. Disse har vi i lang tid vært heldig å få trykket hos Helgeland Sparebank som sponsing fra dem. Nå er det slutt på denne ordningen, og fra og med dette nummeret må vi betale trykkingen sjøl. Kostnad pr nummer vil ligge på ca kr 60,00.

Oppfordring til deg:
Vi oppfordrer derfor de som ikke er medlemmer i ungdomslaget til å betale inn kontingent i år. Det går til et godt formål, det å skape samhørighet og trivsel på Alteren, samt ta vare på ungdomshuset Steinrøys. Og ikke minst - så får du lagsavisa Heimhug, et skikkelig frynsegode! *Alternativt, dersom du ikke ønsker å være medlem, men ønsker å betale et frivillig beløp for Heimhug - kan du selvsagt gjøre det. Benytt samme kontonummer og oppgi gjerne "Heimhug" hvis mulig i teksten.*

Vi har 4 forskjellige alternative medlemskap:

Medlemskap U.L. Daggry: Kr. 200,-
Stemmerett på alle U.L. Daggrys møter, og er med på å skape framtida for U.L. Daggry. Rabatt ved leie av grendahuset «Steinrøys». Du har ikke stemmerett på saker som også angår Noregs Ungdomslag

Familiemedlemskap U.L. Daggry: Kr. 400,-
Du har stemmerett på alle U.L. Daggrys møter, og er med på å skape framtida for U.L. Daggry. Rabatt ved leie av grendahuset «Steinrøys». Du har ikke stemmerett på saker som også angår Noregs Ungdomslag.

Medlemskap U.L. Daggry/Noregs Ungdomslag, 18 år eller eldre: Kr. 250,-
Du har stemmerett på alle U.L. Daggrys møter, og er med på å skape framtida for U.L. Daggry og Noregs Ungdomslag. Rabatt ved leie av grendahuset «Steinrøys».

Er du under 18 år?Medlemskap U.L. Daggry/Noregs Ungdomslag: Kr. 150,-
Du har stemmerett på alle U.L. Daggrys møter, og er med på å skape framtida for U.L. Daggry og Noregs Ungdomslag. Rabatt ved leie av grendahuset «Steinrøys».

Velg det som passer deg ☺
På forhånd takk!

Med vennlig hilsen
styret i U.L Daggry

Betalingsinformasjon:
Mottaker: U.L. Daggry, Alteren, 8616 Mo i Rana
Kontonummer: 4516 10 97571
Merk innbetalingen: Medlem 2018

Eller: VIPPS 104633
Merkes: Medlem 2018/Heimhug 2018

Takk for meg!

Jeg skal verken forlate bygda eller ungdomslaget, men jeg skal tre ut av lederververvet. Det er da kanskje naturlig å komme med noen avskjedsord.

For ni år siden var jeg i valgkomiteen. Det skulle bl.a velges ny leder til hovedstyret. Det viste seg å bli vanskelig. «Hele bygda» ble kontaktet for å finne mulig kandidat, uten resultat. Ingen «så det lekt». Det endte med at jeg gikk inn som leder selv.

Med leder på plass ble det straks enklere å fylle de øvrige vervene. Det var i grunnen et stort utskifte av medlemmer, så man følte det litt som å starte på «skrætsj». Aktiviteter og engasjement i ungdomslaget går som kjent i bølgedaler, og for et «lite-tiår-siden» var både økonomi og aktivitetsnivå på et minimum. Det er vel ingen hemmelighet.

Økonomistyring og igangsetting av aktiviteter som mobiliserte folk og genererte inntekter, ble det første vi gikk løs på. Videre så var kommunikasjon et viktig satsingsområde. Heimhug i et fast utgivelsesmønster gratis til alle, samtidig som Alterenlista ble etablert - har bidratt til å nå ut til et større publikum med informasjon om aktiviteter og oppfordringer til deltagelse. Ei stadig bedre hjemmeside har også fungert styrkende i så måte.

I denne perioden har også bl.a. Grasrotandelen, Småbarnstreff og Alteren andeløp sett dagens lys. Alle viktige på sine måter, både miljøskapende og økonomisk. En rekke andre aktiviteter knyttet til dugnadsprosjekter av typen «Verket», «Rød snø», «Smelteverket», ekstern rundvasking m.m. har innkassert sårt tiltrengte midler til ungdomslaget. Utrolig mange har bidratt til dette, men ei særlig hard kjerne har vært særs utholdende! Vi har også prøvd med Alterenkalenderen og med julemesser. Noen aktiviteter kommer og andre går. Vi har også forsøkt å gi litt tilbake både til «seniortreff» og til «gjenytelseskvelder» - nettopp for å vise at man verdsetter innsatsen på de ulike nivå fra våre Alterenpatrioter.

Jeg har lagt ned utallige dagsverk i mitt engasjement som leder. Men, uten et stabilt styre og en rekke ja-mennesker og støttespillere – hadde det ALDRI gått så bra. Tusen takk til dere alle! Ingen nevnt-ingen glemt. Jeg har lært utrolig mye og synes jeg er heldig som har en slik meningsfull hobby. Takk til de som har gitt et klapp på skuldra og har vært gode lyttere når det har trengtes.
Etter ni år som leder i ungdomslaget valgte jeg å takke nei til gjenvalg. Jeg vil allikevel fortsette med en god del arbeidsoppgaver som ikke er knyttet til selve lederjobben. Det betyr at jobben med Alteren andeløp, Heimhug, Stedsnavnprosjektet og organisering av Steinrøys-treningene følger meg videre. Det er betryggende at omtrent hele det resterende styret fortsetter, og at Ann Marit Flågeng har tatt ansvar som ny leder i UL Daggry. Hun er erfaren i styret og er både dyktig og uredd. Med litt nytt blod inn i tillegg, tror jeg det vil bli ei fin blanding. Jeg gleder meg til å samarbeide med det nye styret i de funksjonene jeg fortsetter i.

Ei av utfordringene fremover vil være knyttet til hva som vil skje med bygningsmassen og uteområdet til Alteren skole, utbygging av Steinrøys og aktiviteter i bygda når/hvis vi blir uten skole. Her må gode krefter, kloke hoder og engasjement til for å opprettholde/bygge videre det solide miljøet vi har på Alteren. Ingenting kommer av seg selv! Håper Alteren-patrioten i oss alle vokser seg stor og sterk. Her må det løftes i flokk, og alle stemmer må lyttes til.

Takk for tilliten jeg har vært vist gjennom alle disse årene. Jeg ønsker Ann Marit og resten av styret samt alle de som bidrar i de ulike verv og komiteer, lykke til videre med viktig arbeid for ungdomslaget og bygda.

Beste hilsen Britt Nancy

Takk for det gamle og velkommen til det nye!

Vi er allerede langt inne i 2018 og snart er det jammen meg påske…. Hvem trodde tiden skulle gå så innmari fort når vi møttes oppå 'Hågan' på nyttårsaften for å si takk for det gamle og velkommen til det nye året?

Initiativtakere fra Lillealteren har i flere år sørget for å legg til rette for stort bål om ettermiddagen på nyttårsaften. På årets siste dag i 2017 var alt klargjort til kl 16.00 – det var bare for oss andre å 'grynje' av gårde oppi skogen.

Og førr ei trolsk stemning……Klinke klar måne (om ikkje full - så bortimot…), mange minus og såpass med sny at du ikkje kom deg av gårde bærre på føttern. Både ski og truge va brukan, og når vi kom fram va det mange oppmøtte allerede.

På andre siden såg vi at det va folk på tur opp til vardetenning i Mofjellet.

Unge, gamle og firbeinte kosa seg med mange medbragte sorter, og det vart no som før: Ei fin stund oppi skogen - no som så mange gang tidligere.

Vi i nabolaget sei takk tell initiativtakeran, vedbæreran og fyreran - mått ett godt 2018 komme over dere alle ☺

SMÅNYTT - KE' SÅ SKJER? – SMÅNYTT – KE' SÅ SKJER?

Medlemskontingent 2018

Vi kjører samme opplegg i år som i fjor - for å spare ressurser ved å få trykket giroer samt ikke minst slippe å legge i alle postkassene. All markedsføring blir gjort via e-postgruppa vår, Heimhug og hjemmesiden. De av våre medlemmer som ikke er på Alterenlista vil få en giro i postkassa si. Se annen side i bladet for de ulike medlemskap. Vi har Vipps!

Trening med Maiken på Steinrøys – vårsesongen 2018

Vårsesongen er godt i gang. Vi trener tirsdager og torsdager. Begge dager kjøres en time kondisjonstrening og en time styrketrening. Deler av programmet blir nytt etter påske. Vi har ledig plass. Ta kontakt om du vil være med. Kanskje vil du ha en prøvetime for å se om det er noe for deg, før du bestemmer deg? Kontakt Britt Nancy for mer informasjon. Se kontaktinfo på side 2.

Komitéarbeid

Har du lyst til å være med i en av våre «festkomiteer»? Vi har seks lag som bytter på å ta ansvar for arrangering av f.eks. soare, høstbasar, pubkveld osv. Du trenger ikke ha erfaring fra lignende arbeid. Det er ledere i hver komité som tar ansvar for organiseringen. En fin måte å bli kjent med sambygdinger på. Vi lover et trivelig selskap og meningsfullt arbeid. I gjennomsnitt deltar man i underkant av en gang pr. år. Vi utfordrer alle som bor på Alteren, ikke minst husstander på Alterneset. Det er planlagt en fest til høsten for alle som er med i komiteene. Kontakt Ann Marit Flågeng på e-post ann.marit.flageng@gmail.com eller tlf. 906 29 029.

Heimhug 30 år på papir Fra gammelt av var Heimhug en hånd-skrevet «avis» som det ble skrevet div. innlegg i, som senere ble lest opp på medlemsmøtene og var grunnlag for videre diskusjon. Heimhug i den form vi kjenner den i dag, startet i 1988. Den har siden kommet ut hyppig i perioder for så å forsvinne helt også dukke opp igjen. Simon Kåre Almli vår webredaktør, har skannet alle de eldre avisene og sørget for å gjøre dem tilgjengelig fra hjemmesiden vår. Der ligger altså alle trykte utgaver de siste tretti årene. Fra 2009 ble Heimhug også distribuert elektronisk.

Alterenlista – ny kontaktperson: Med ny leder på plass i styret vil det bli ny person å forholde seg til. Vennligst ta kontakt med Ann Marit Flågeng på tlf. 906 29 029 eller på e-post ann.marit.flageng@gmail.com om du har noe som du vil publisere.

Stedsnavnprosjektet

Arbeidet med å få registrert stedsnavn på Alteren – ikke minst de som ikke lengre er kjente blant folk flest – er i full gang. De ulike gruppene har i hovedsak kommet godt i gang. Vi vil allikevel oppfordre de som har tilknytning til Storalteren-Alterskjær og som har en del kunnskap om dette, om å ta kontakt med Britt Nancy – se kontaktinfo side 2. Denne gruppen er nemlig ikke startet opp enda, selv om vi har noen navn på blokka av folk som kan bidra med navn. Det er viktig at hele bygda omfattes av dette arbeidet. Likeså ønsker Arnstein seg gjerne en-to personer til som kan være med i gruppa som jobber med Altermark-Grotnes-Snefjellå. For øvrig kan også gruppeledere for de øvrige gruppene kontaktes om man vil høre mer om hvordan arbeidet foregår:

1. Kjell Sletten – området Lillealteren-Sletten-Bustnes
2. Arnstein Remmen – området Altermark-Grotnes-Snefjellå.
3. Arnfinn Småli – området Alternes-Almlia-Røbergenget-Løkberg
4. LEDIG - området Storalteren-Alterskjær

Alterenkalenderen 2012-2013-2014 Restsalg

Vi selger restopplag av Alterenkalenderen for 2012, 2013 og 2014 for 50 kr pr stk. Det er mange spennende bilder med forklarende tekst, som dokumenterer dagligliv og høytid de siste hundre år. Kontakt Britt Nancy hvis du er interessert. Kontaktinfo på side 2.

Alteren andeløp 2018

Lørdag 16.juni kl.1300 slippes våre 1500 gule små ender i elva på Lillealteren. Gevinstene er omtrent som i fjor, prisen pr.lodd (kr 100) er den samme og vi håper dere ønsker å kjøpe ei and eller to, slik at dere er med på forsommerens eventyr. Loddene er allerede i salg. Ta kontakt med redaksjonen hvis du er interessert. Se kontaktinfo på side 2. I fjor ble for første gang alle loddene utsolgt – og det til og med FØR løpsdagen. Andelodd blir heldigvis stadig enklere å selge. Folk vet om løpet, og man blir ikke lengre spurt om det er ordentlige ender som skal kjempe seg ned elva. Ved hjelp av Facebook og Vipps, selges det lodd uten at loddselger og loddkjøper trenger å møtes. Det legges også i år opp til «løp-i-løpet». Det vil si at man kan melde på «private ender» til et eget løp samtidig som de ordinære endene slippes. Du kan allerede nå begynne å tenke på aeronomiske utforminger på din egne kreasjon av en «and». Vi kommer tilbake til regler og opplegg når vi nærmer oss juni. Du er herved utfordret!

Cuprenn – I år har idrettsgruppa arrangert tre hodelyktrenn med brukbart oppmøte. Annet sted i avisa finner dere artikkel fra vinteraktivitetsdagen som har blitt gjennomført i tillegg. Det har vært flotte løyper på Bakkamoen i vinter. Ikke minst takket være stabilt flott vær etter at løypene ble tråkket. Takk til dere som har stått på for å få dette til!

UL DAGGRY

– gir bygda et ansikt –

Måned	Aktivitet	Ansvarlig
Januar	Soare Styremøte Ukentlig trening	Lag 1 Leder Britt Nancy
Februar	Styremøte Cuprenn Årsmøte Ukentlig trening Møte - Stedsnavnsprosjektet	Leder Idrettsgruppa Styret Britt Nancy Britt Nancy
Mars	Styremøte Cuprenn Vinteraktivitetsdag Lagsavisa Heimhug nr. 1 Ukentlig trening	Leder Idrettsgruppa Idrettsgruppa Redaksjonen Britt Nancy
April	Rundvask / dugnader Ukentlig trening	Driftsgruppa Britt Nancy
Mai	Styremøte Dugnader (?) Ukentlig trening Møte - Stedsnavnsprosjektet	Leder Driftsgruppa Britt Nancy Britt Nancy
Juni	Celsastafetten – med bankett Andeløp Strandfest- AfterDuck Småbarns-/familietreff (?)	Idrettsgruppa UL Daggry/Skytterlaget Styret Egen komité
Aug-Sept	Styremøte Lagsavisa Heimhug nr. 2 Småbarns-/familietreff(?) Utflukt – nytt postkassemål Ukentlig trening	Leder Redaksjonen Egen komité Idrettsgruppa + styret Britt Nancy
Okt-Des	Småbarns-/familietreff Komitefest Høstbasar Lagsavisa Heimhug nr. 3 Styremøte Flatbrødkurs Swingkurshelg Ukentlig trening Middagsservering Pubaften	Egen komité Styret Lag 2 Redaksjonen Leder Styret v. Ketil Styret v. Unni Britt Nancy Lag 4 Lag 1

AKTIVITETSKALENDER 2018

Kopi av årsmøteprotokoll U.L.Daggry 2018:

Årsmøte i ULDaggry 26 februar 2018

Sted: Steinrøys

Tilstede: 12 medlemmer. (Britt Nancy og Per Arne, Ann Marit. Mona, Ketil, Marion, Merethe og Bjørn, Arne Martin, Geir, Mary og Unni)

1 Åpning
Britt Nancy ønsket velkommen. Britt Nancy ble valgt til møteleder, Unni til referent, Mona og Ann Marit til å underskrive protokoll. Innkalling til møtet ble sendt ut via hjemmeside, Facebook og post samt noen SMS. Ingen kommentarer til dette.

2 Årsmeldinger
-Årsmelding for hovedlaget lest opp av Britt Nancy Westgaard. Godkjent.
Kommentarer: Grøtfest i november og bingodrift kunne vært nevnt.

-Årsmelding for driftsgruppa lest opp av Bjørn Soleglad. Godkjent.
Kommentar: Det må vurderes om kjelleren er verdt å bruke penger på. Denne vil ikke bli brukt i forbindelse med neste revy.

-Årsmelding for teatergruppa lest opp av Marion Bruun. Godkjent.
Kommentar: Kunne kommet frem av det var 100-årsjubileum. Dette er nevnt i årsmeldinga til hovedlaget.

-Årsmelding for idrettsgruppa lest opp av Arne Martin Lantz-Juløy. Godkjent.
Kommentar: Det var tre lag på Celsastafetten.

3 Regnskap 2017
-Regnskapet for hovedlaget ble lagt frem av Ketil Røbergeng. Ingen kommenterer til dette.

-Regnskap for teatergruppa lagt frem av Marion Bruun. Her er det kommet med basarpenger som ikke skal være med. 160000 som er overført hovedlaget er nevnt som en kommentar men ikke ført i regnskapet. Dette må korrigeres. Geir og Marion lager nytt regnskap som må godkjennes på nytt av revisor. Nytt styre får fullmakt til å godkjenne dette i ettertid.

-Regnskap for idrettsgruppa lagt frem av Arne Martin Lantz-Juløy.
Kommentarer: En ubetydelig differanse i kassa som foreslås avskrevet som differanse. Idrettsgruppa er skyldig Bjørn Olav Lillealter for rør i forbindelse med oppgradering av cupløype.

4 Budsjett 2018
Budsjett for hovedlaget ble lagt frem av Ketil Røbergeng. Det er en skrivefeil da sum inntekter er 312700 men notert til 313700 ved utregning av driftsresultat. Sum driftsinntekter blir da 1000 kr mindre enn beskrevet. Ellers ingen kommentarer.
Det er ikke laget budsjett for teatergruppa (ikke planlagt aktivitet), driftsgruppa eller idrettsgruppa.

5 Kontingent
Beholdes som tidligere da denne ble økt i 2016.

6 Innkomne forslag
Ingen innkomne forslag.

7 Vedtektsendringer
Ingen vedtektsendringer.

8 Valg
Innstilling til valg lagt frem av Merethe Soleglad.
Valgkomiteens innstilling enstemmig vedtatt.
Kommentar: leder og undergruppenes representant i styret skal velges på årsmøtet. Disse er ikke til stede og vil dermed konstituere seg selv. Vara er notert valgt for 2 år, dette rettes til 1 år.

Styret - hovedlaget
Leder – Ann Marit Flågeng – 1 år
Kasserer – Ketil Røbergeng – 2 år
Styremedlem – Tom Roger Abelsen – 1 år
Styremedlem – Gerd Lillealter – 2 år
Vara – Mona Skjærvik – 1 år
Vara – Unni Lillealter – 1 år

Driftsgruppa
Tom Roger Abelsen – 2 år
Magne Skjærvik – 2 år
Vebjørn Sletten – 2 år
Alf Einar Håkonsen – 2 år

Teatergruppa
Vebjørn Sletten – 2 år
Geir Johansen – 2 år
Mette Børstad – 2 år

Idrettsgruppa
Håkon Stanghelle – 2 år
Tina Svaleng – 2 år
Bjørn Soleglad – 2 år
Bjørn Olav Lillealter – 2 år
Trond Vassvik Snefjellå – 2 år

Redagksjonskomiteen for Heimhug
Marion Brun – 1 år
Britt Nancy Westgaard – 1 år

Revisor
Marianne Sletten – 1 år
Ingvild Rydning (vara) – 1 år
Valgkomiteen
Elisabeth Sandhei – 3 år

9 Avslutning
Britt Nancy takker for seg etter 9 år. Det har vært mye gjenvalg i styret de årene hun har sittet som leder. Hun takker til Per Arne som tålmodig har delt henne med ULDaggry.
Kommentar: Britt Nancy har gjort en fantastisk innsats og fått til et solid løft i økonomien i laget! Ketil lover velfortjente blomster ved en senere anledning.

Unni Lillealter, referent.

Ann Marit Flågeng

Mona Skjærvik

UL DAGGRY

– gir bygda et ansikt –

Årsmelding for Hovedlaget i UL Daggry 2017

I 2017 har styret bestått av følgende:

Leder: *Britt Nancy Westgaard*

Nestleder: *Ann Marit Flågeng*

Kasserer: *Ketil Røbergeng*

Sekretær: *Unni Lillealter*

Vara 1: *Mona Skjærvik*

Vara 2: *Gerd Lillealter*

Teatergruppa er representert av *Mette Oddny Røbergeng*

Idrettsgruppa er representert av *Arne-Martin Lantz-Juløy*

Driftsgruppa er representert av *Bjørn Soleglad*

UL Daggry har i 2017 har hatt følgende aktiviteter:

- Årsmøte 23. februar.
- Det har vært avholdt fem styremøter. I tillegg har praktiske spørsmål vært diskutert på e-post og på telefon underveis.
- Styret har hatt et skolemøte med FAU, Alteren montessoriforening og Steinrøys 2020.
- I 2017 har laget hatt 64 (76 i 2016) medlemskap. Dette innebærer individuelle medlemskap og familiemedlemskap. Til sammen blir det 118 (123 i 2017) medlemmer. Nytt av året var å droppe medlemsgiroer og kun kjøre markedsføringen på Alterenlista og i Heimhug (med noen unntak til medlemmer som ikke nås på nett).
- Hjemmesiden har vært regelmessig oppdatert og oppgradert av web-redaktør Simon Kåre Almli.
- Heimhug har også i 2017 kommet ut med tre numre. Disse har blitt distribuert trykt og elektronisk, samt blitt gjort digitalt tilgjengelig fra arkivet på hjemmesiden. I tillegg har eldre numre blitt digitalisert og lagt til arkivet.
- Alterenlista inneholder nå 315 e-postadresser til folk med tilknytning til Alteren, omtrent det samme som året før. Den har vært benyttet 46 ganger - nærmere 10 % mer enn i 2016.
- To cuprenn – hodelyktrenn - ble arrangert i mars
- Bygdas eldre på 80 år + fikk en liten julehilsen fra ungdomslaget.
- Søknad om momsrefusjon resulterte i rundt 10.400 kr tilbakebetalt.
- Ungdomslaget har fått på plass egen Vipps-betalingsordning

- Grasrotandelsordningen med opptil 103 givere (100 i 2016) har bidratt til nærmere kr 54.800 (82.700 i 2016) en nedgang på ca 34 % fra året før – som var et rekordår.
- UL Daggry fikk 22.000 kr. fra Rana kommune etter søknad om driftstilskudd/kulturmidler.
- Middagsservering i november med rundt 60 gjester
- Julesoaré med drøyt 90 gjester
- Vårtreff med visning av lysbilder fra Ketil Røbergengs reise til Alaska.
- Høstbasar med ca 90 gjester og underholdning (fra Alteren skole).
- Alteren andeløp 2017 ble arrangert i samarbeid med Alteren skytterlag.
- Trening på Steinrøys – ukentlig trim med innleid profesjonell trener. Rundt 30 deltagere.
- «Steinrøys 2020» - prosjekt for utvidelse av Steinrøys i samarbeid med styret, har fått på plass det som skal til for tomteoverdragelsen ved Steinrøys.
- Oppgradering av skiløypa, inkludert ny bru over bekken – idrettsgruppa med hjelpere
- Idrettsgruppa med hjelpere deltok i Celsastafetten med påfølgende bankett på Steinrøys.
- Elever og ansatte ved Alteren skole fikk frukt og is og gode ord fra UL Daggry, på vegne av alle på Alteren, for den flotte jobben de gjør med rydding i fjæra og nærmiljøet på Alterneset.
- UL Daggry overrakk blomster til Alteren skole for deres innsats for å ha oppnådd anerkjennelsen- og blitt godkjent som «Helsefremmende skole»
- Høringssvar. Kommuneplanens samfunnsdel: UL Daggry har skrevet under på et felles innspill i lag med andre foreninger lokalisert utenfor sentrum.
- Teatergruppa hadde i april stor suksess med fire fulle hus på Nordland teater med sin jubileumsforestilling «Stort ska det va» i jubileumsåret 100 år for «Det Dramatiske».
- Pubkveld med filmvisning av revyen ble arrangert i november
- Alt av tregolv på Steinrøys har fått flere lag med lakk
- Steinrøysbakken har blitt sprøytet for å begrense overvekst, og det er gjort kantslått på sidene i bakken
- Stedsnavnprosjektet ble startet opp i november

Sluttord

Laget har igjen hatt et aktivt år med bruk av komiteer og øvrige frivillige. Grendehuset har vært mye i bruk og alle aktivitetene har ført til at masse folk i alle aldre, har kommet til Steinrøys.

Økonomien har vært god fordi de fleste av de mange aktivitetene har generert overskudd. Midler blir også dette året avsatt til planlagte utbedringer/nybygg av grendahuset fremover.

Mange sier ja til å bidra med loddsalg, komite- og styrearbeid. Videre så støtter mange folk opp om laget ved for eksempel å være medlemmer og/eller grasrotgivere. Til sammen en fantastisk innsats!

2018 kan bli utfordrende med tanke på evt. henvendelse fra kommunen om overtakelse av skolen. Viktig at dette blir grepet fatt i på skikkelig måte.

Vi vil til slutt ønske de nye tillitsvalgte i styret og undergruppene, lykke til i det videre arbeidet.

Styret

Årsmelding fra teatergruppa - År 2017

Følgende har sittet i styret:

Leder: Ingvild Gjølstad
Nestleder: Mette Røbergeng
Kasserer: Mette Børstad
Sekretær: Vebjørn Sletten
Materialansvarlig: Geir Johansen
Karianne Gjølstad
Marion Brun

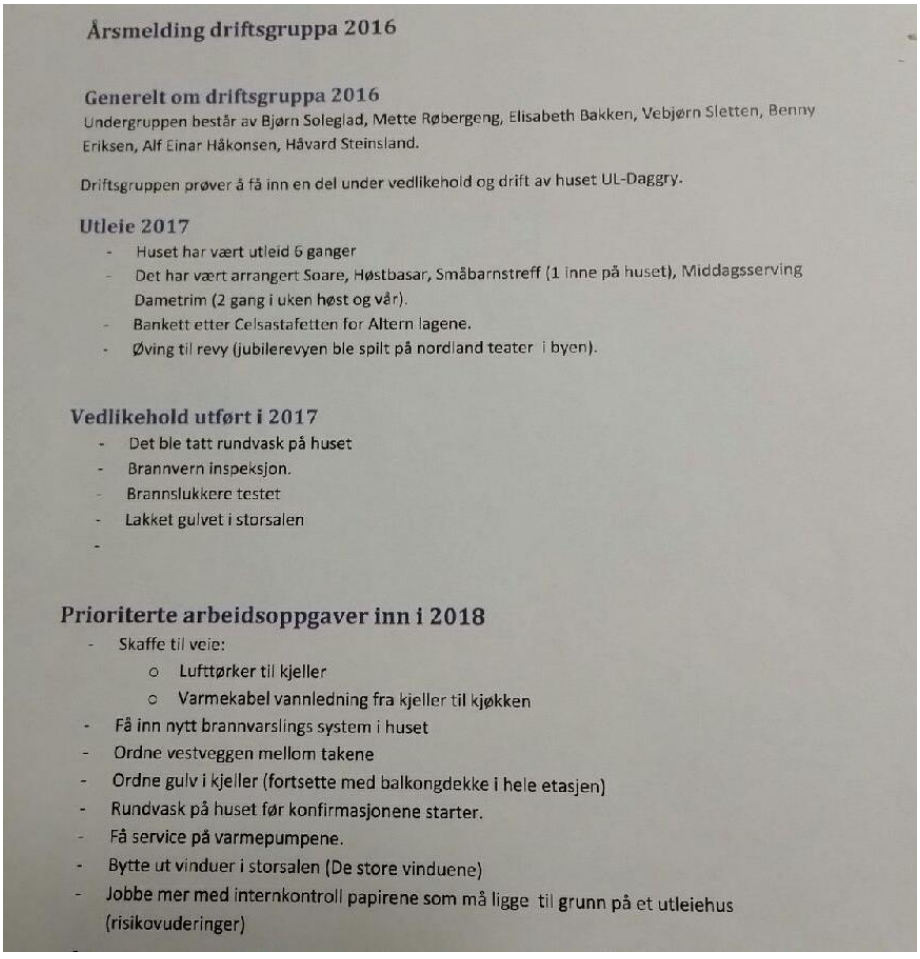
Aktivitet 2017: Revyen «Stort ska det va» ble satt opp på Nordland Teater uka etter påske.
Det ble gjennomført 4 utsolgte forestillinger (i underkant av 900 betalende) som gav et tilfredstillende overskudd. I forbindelse med revyen ble det arrangert premierefest på Steinrøys.
Filmopptak fra revyen ble også vist på pubkveld.

Medlemmer i teatergruppa bidro i komite da bondekvinnelaget feiret jubileum på Steinrøys.
De bidro også med underholdningsinnslag.

Plan for 2018 er barneprosjekt.

Det har vært gjennomført 3 styremøter i perioden.

Ingvild Gjølstad
Leder
sign



Årsmelding driftsgruppa 2016

Generelt om driftsgruppa 2016

Undergruppen består av Bjørn Soleglad, Mette Røbergeng, Elisabeth Bakken, Vebjørn Sletten, Benny Eriksen, Alf Einar Håkonsen, Håvard Steinsland.

Driftsgruppen prøver å få inn en del under vedlikehold og drift av huset UL-Daggry.

Utleie 2017

- Huset har vært utleid 6 ganger
- Det har vært arrangert Soare, Høstbasar, Småbarnstreff (1 inne på huset), Middagsserving Dametrim (2 gang i uken høst og vår).
- Bankett etter Celsastafetten for Altern lagene.
- Øving til revy (jubilerevyen ble spilt på nordland teater i byen).

Vedlikehold utført i 2017

- Det ble tatt rundvask på huset
- Brannvern inspeksjon.
- Brannslukkere testet
- Lakket gulvet i storsalen
-

Prioriterte arbeidsoppgaver inn i 2018

- Skaffe til veie:
  - Lufttørker til kjeller
  - Varmekabel vannledning fra kjeller til kjøkken
- Få inn nytt brannvarslings system i huset
- Ordne vestveggen mellom takene
- Ordne gulv i kjeller (fortsette med balkongdekke i hele etasjen)
- Rundvask på huset før konfirmasjonene starter.
- Få service på varmepumpene.
- Bytte ut vinduer i storsalen (De store vinduene)
- Jobbe mer med internkontroll papirene som må ligge til grunn på et utleiehus (risikovuderinger)

Årsmelding Idrettsgruppa 2017

Idrettsgruppa har i 2017 bestått av:

Leder:	Arne-Martin Lantz-Juløy
Kasserer:	Håkon Stanghelle
Medlem:	Tina Svaleng
Medlem:	Bjørn Olav Lillealter
Medlem:	Per Gunnar Tryggestad
Medlem:	Trond Vassvik Snefjellå
Ekstrahjelp:	Robin Andersen

Aktiviteter:

Planer for 2017 var 3 stk cuprenn (alle som hodelyktrenn på torsdag ettermiddager), Vinteraktivitetshelg (1-2.april) med Isfiskekonkurranse på Langvatnet og Alterenmesterskap med påfølgende premieutdeling for cuprenn og Alterenmesterskap.
Pga værmessige utfordringer ble det kun avholdt to cuprenn.
Isfiskekonkurranse og Alterenmesterskap måtte også avlyses pga vårløsning og mye regn.

Arbeidet med utbedring av løypenettet på Bakkamoan har fortsatt i 2017. Bekker har blitt lagt i rør, og traséen har blitt utvidet for lettere tilkomst med trakkemaskin.

Idrettsgruppa meldte på 2 lag til Celsastafetten 27.mai 2017, og arrangerte bankett på Steinrøys etter løpet. Både stafetten og banketten ble meget vellykket – sportslig og sosialt, med deltakere fra flere generasjoner. Vil bli gjentatt i 2018.

Kommunikasjon mellom gruppas medlemmer har i hovedsak vært på gruppas interne facebookgruppe og tlf, dette har fungert ok.

Gjennomførte aktiviteter:

- Cuprenn 8. Mars
- Cuprenn 23. Mars
- Celsastafett m/bankett 27. Mai

Div

Det er gjort en betydelig innsats i skiløypa (Bakkamoan). Bjørn Olav Lillealter har stilt opp med maskiner og pågangsmot. Trond Vassvik Snefjellå skal også ha honnør for sin innsats. Dette arbeidet skal gjøre det lettere å trakke skiløypene ved mindre snømengder.

Idrettsgruppa 2017

Infomøte om fremdriften med gang- og sykkelvei

Møtet ble arrangert på Steinrøys onsdag 17.januar kl 18.00.

På møtet fikk de fremmøtte anledning til å komme med innspill og stille spørsmål om de planer som nå foreligger. Gangveien kjæm på øversia fra der gamle Nesnaveien kjæm ned mot krysset i Almlivika.

Mye oppmerksomhet og spørsmål rundt hvordan man skulle få krysset veien ned til Alterneset, der gangveien da skal gå på nersia av hovedveien. Man ønsket jo her en over- eller undergang.
Dette hadde de sett på, men beregninger viste at det ble så dyrt økonomisk at da var det fare for at hele prosjektet ble skrinlagt. Representantene for etaten tok til etterretning de innspill som kom inn i på møtet.

Det er planlagt gatelys langs hele sykkel og gangveien strekningen Almlia - krysset opp mot Rognhågbakken. I krysset ned til Alterneset skulle det bli ekstra belysning. Det ville ikke bli en merket fotgjengerovergang, fordi praksis viser at dette kan bli en falsk trygghet, man er ikke like oppmerksom.

Det vil imidlertid fortsatt bli 60 km fartsgrense på strekningen.
Vegvesenet tok med seg alle innspill fra møtet med i det videre arbeidet, også innspillet om at det var viktig å ha en fysisk sperring i form av rekkverk fra busstoppet på Alternesbakken og fram der man skulle krysse veien. Hvis ikke kunne det bli slik at man krysset på skrå over veien.

Dersom det går som planlagt, vil de starte opp til sommeren med dette arbeidet. Så nå får vi kanskje første etappe klar i løpet av året, vi venter i spenning på gangveien som egentlig skulle stå klar i 2014….Og når den første delen står ferdig, så må vi jobbe for å få prosjektet helt utover til Sletten og Lillealteren ferdig ☺

Vegvesenet hadde bestilt lokale med servering.

Mette Oddny svingte vaffelpressa, serverte vannkringler og trakta kaffe. Arrangøren var veldig fornøyd med bidraget fra teknisk/innleid personell ☺

Isfiske på Langvatnet

Helga 17.-18.mars hadde idrettsgruppa proklamert tradisjonell aktivitetshelg, med isfiskekonkurranse lørdag og Alternmesterskap pluss avslutning på cuprenn søndag. Nå ble det meldt væromslag, så søndagens renn ble utsatt, men isfiske-konkurransen utenfor Snefjellåga ble gjennomført.

Kl. 12.00 gikk startskuddet, og heile 52 deltakere kom etterhvert fra fjern og nær for å teste fiskelykken. Medlemmene i idrettsgruppa stilte med bålpanne og dertilhørende nydelig bålkaffe til alle som ville ha. Etterhvert ble det også salg av pølser med brød til en rimelig pris, meget populært.

Klokka 14.00 var det slutt, og klart for premiering.
Premie for første fisk gikk til idrettsgruppas egen favoritt, Arne Martin Lantz.
Gledestårene var ikke langt unna da medaljen kom på brystet.

Familien Juløy Lantz forsynte seg forøvrig grovt av premiebordet, da Albert fikk medalje for mest fisk, hele 5 stk. Yngstebror Johan bidro også med en fisk.

Lengste fisk var en skikkelig flott rugg på 330 mm, det var storfiskeren Jonathan Pedersen som klarte å få den på kroken. Han fikk også sin velfortjente medalje. Gratulerer!

Størst spenning var knyttet til hvem som skulle få premie for minste fisk, for der ble det nemlig kniving…… Matilde Soleglad ledet nesten helt til siste nikk (på bildet er Edvin Rølvåg supporteren bak) - da Eirik Sønvisen Snefjellå slo til med en minifisk på 118 mm, og dermed ble Matilde slått på målstreken.

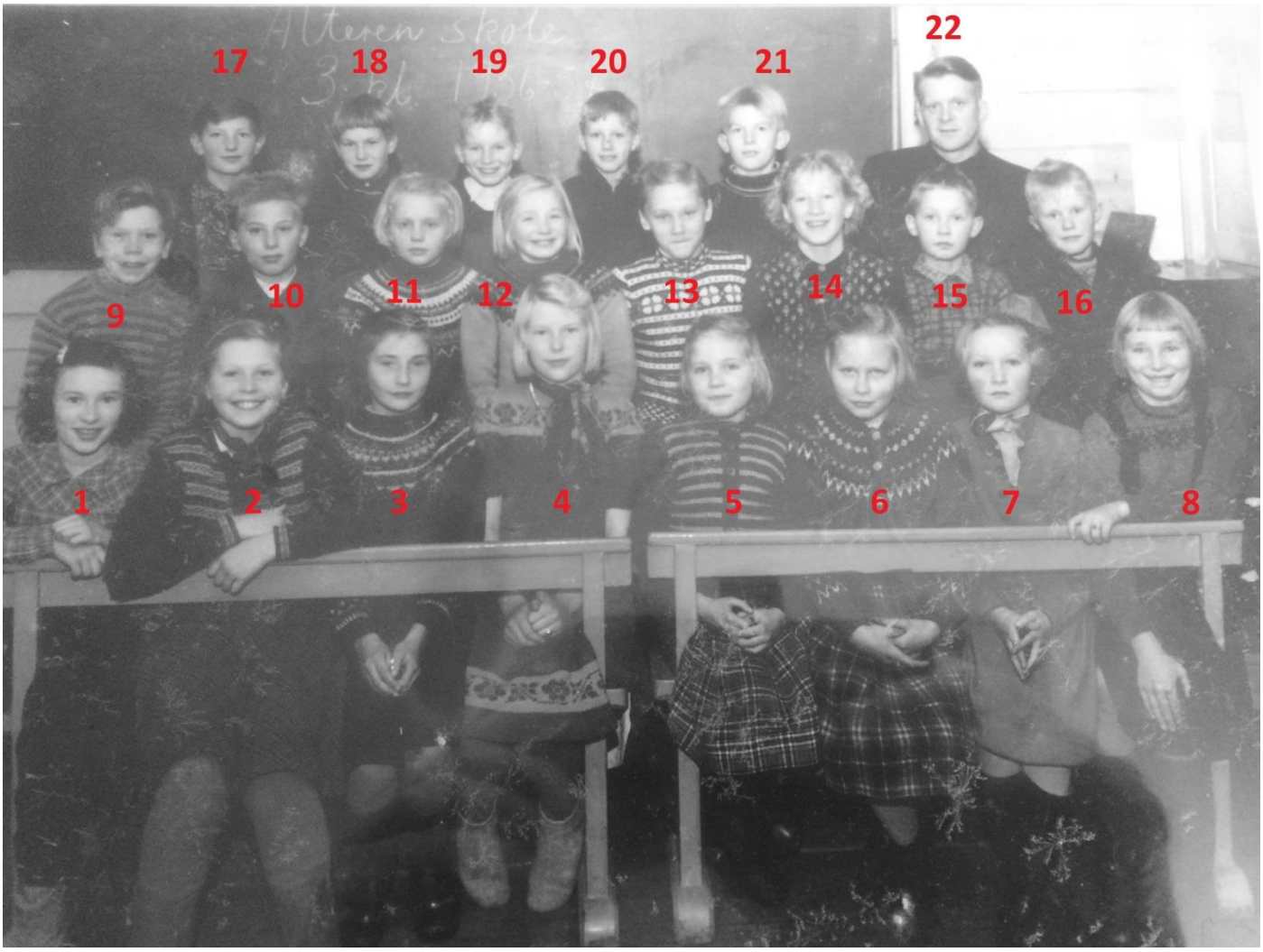
Premien med pølsepakke og fystekake havnet dermed i Snefjellåga.

Det vart en veldig trivelig dag, Anne Kari Snefjellå kom nedpå isen med hest og slede, og det var stor stas for de ungene som ønsket, fikk seg en runde på sleden på islagt vann (se bildet på forsiden av Heimhug).
Været holdt seg fint med ingen nedbør og ingen vind, da det hele var slutt begynte det å sny ❄

Takk til komiteen!
Dokk e bære rekti ☺

Ført i pennen av:
utskremt medarbeider og eneste deltaker i bestemorklassen (ingen premiering)
Mette Røbergeng (fikk en fisk)

Ett tilbakeblikk på Alteren skole - 1956/57



På tavla står det skrevet 3.klasse, men våre kilder sier at det kun var 6 gutter og 10 jenter i denne klassen og at de andre var fra 2.klasse.

Her er navnene:

1.rekke	2.rekke	3.rekke
1. Kari Alterhaug (3.kl)	9. Tore Almli (3.kl)	17. Einride Grotnes
2. Ardis Remmen (3.kl)	10. Birger Pedersen (3.kl)	18. Anbjørn Rognhaug (3.kl)
3. Karen Bustnes (3.kl)	11. Karin Olsen (3.kl)	19. Dagbjørn Altermark
4. Randi Rikmo (3.kl)	12. Mary Oline Johansen (3.kl)	20. Arnold Alterskjær (3.kl)
5. Janne Alternes	13. Solveig Sletten (3.kl)	21. Bjørnar Alterås
6. Oddny Pedersen (3.kl)	14. Ingunn Stormo	22. Trygve Alsos - lærer
7. Audhild Forsmo (3.kl)	15. Alf Evensen Bustnesli (3.kl)	
8. Tove Forsbakk (3.kl)	16. Roald Almli (3.kl)	

Reisebrev til Heimhug, del 2 *Av Johanne Tro*

I skrivende stund sitter jeg på Alteren og nyter utsikten og snø i badende vintersol. Jeg var nemlig litt uheldig og ble påkjørt av en motorsykkel i Colombia 1. februar, hvor jeg pådro meg brudd i kraniet og ankelen, toppet med noen pene sting i bakhodet. Gips måtte på, og hjemreise ble bestilt (litt ekstra reklame til Gouda Ungdomsreiseforsikring, som har fungert fantastisk). Hjemreisen foregikk i rullestol, og gestikulerende (med en lite utviklet spansk) måtte jeg overbevise hvert flyselskap på den 2 døgn lange reisen om at jeg var blitt godkjent om bord på forhånd. Alt i alt var jeg veldig heldig med sammenstøtet, og dette tar jeg med meg videre som en stor erfaring. Reisen fortsetter for de andre jentene, som nå befinner seg i Sør-Afrika.

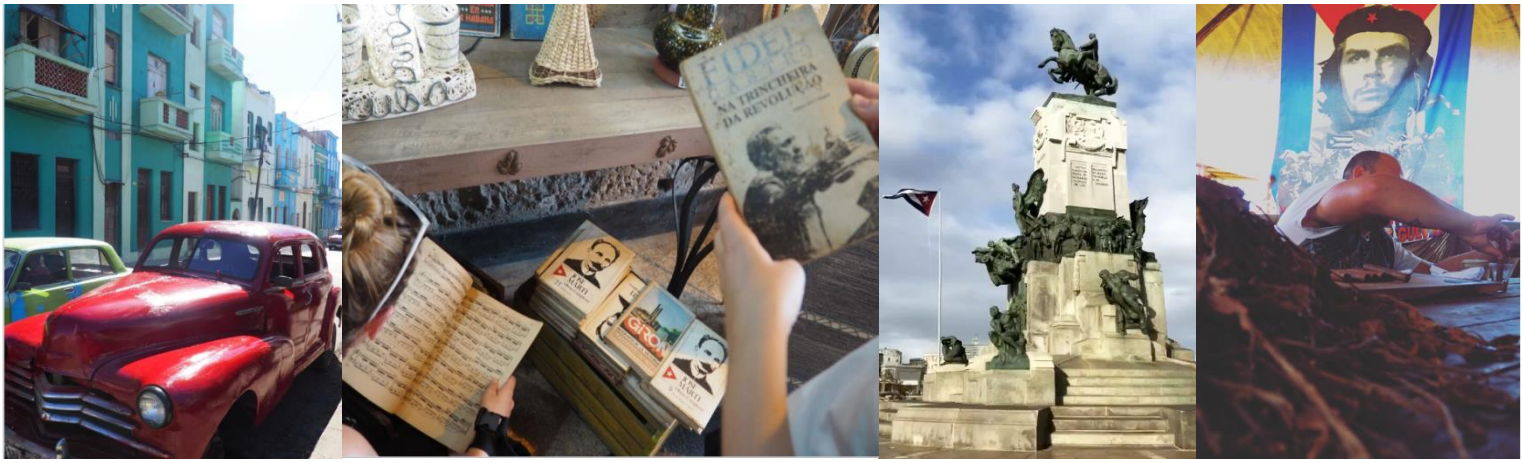
8 dager etter ulykken. Hell i uhell: etter utskrivelse var nemlig flott hotellopphold dekket av forsikringen!

Vi har hatt en kjempefin, og opplevelsesrik, tur så langt. Vi har møtt motgang og medgang, masse hyggelige og interessante mennesker, og ikke minst så mange forskjellige kulturer og ulike måter å leve på.

Julefeiring på Cuba

Min første jul hjemmefra ble en opplevelse av de sjeldne, delt med flotte folk. Vi var en gruppe på seks norske ungdommer som reiste rundt på Cuba sammen. Vi leide leilighet på juleaften og arrangerte vår egen lille jul, og resten av jula tilbragte vi på ulike steder i landet i «Casa Particulares» - hjemme hos Cubanere. Kommunismen står enda sterkt i landet, og det er tydelig preget av isolert økonomi og lite import/eksport av varer. Dette resulterer i at det er vanskelig å få tak i mat om du ikke er på restaurant eller innehaver av rasjonerings-kort, bevarte byer og bygninger, og en drøss med gamle, flotte biler. Turismen er stor i byer som La Habana, og der er hovedgatene restaurerte, mens bakgatene (hvor vi bodde), er veldig nedslitte.

Venstre:Slik kom vi oss rundt: med sekkene på taket. I byen Remedios rundt nyttår.
Midten: vegg ved Malecón, Havana.
Høyre: gateaktivitet i Havana



Fra venstre: én av mange flotte biler i byen Trinidad. Neste: Skattejakt i Havana, Malecón- Havana og sigar-rulling i Viniales, med Che Guevara på flagget i bakgrunnen.

Cuba er et land rikt på kultur og en historie som de er stolte av, med et spesielt hyggelig og varmt folkeslag. Vi spiste masse god mat hos de lokale vi bodde hos, danset salsa og reggaeton (med noe stivere hofter enn cubanerne som svingte seg og lo av oss), var på skattejakt i Havanas mange små gallerier og markeder, leste om revolusjonen, Che Guevara og Fidel Castro, og var vitne til diskusjoner rundt revolusjonen på matbutikker. Alt i alt var det en julefeiring utenom det vanlige, i et land langt borte, både målt i mil og system. Det var en flott opplevelse, og uten tilgang på internett på Cuba var det også lett å distansere seg fra julefeiringen som pågikk hjemme, slik at hjemlengselen ikke ble for stor. Men - ikke si det til de hjemme – tross en flott erfaring rikere, vil jeg feire jul hjemme med familie resten av antallet jul jeg får tildelt her i livet.

Januar: Colombia sto for tur..

Tross mange advarsler fra far hjemme om gjenger og narko-topp, ble altså neste destinasjon Colombia. Vi satte nesen fra Bogata til Cartagena, hvor vi brukte noen dager. Cartagena er en vakker og bevart koloniby, med små, brokledde gater, omgitt av masse flotte hoteller og strender. Her var det dyrt å være for lenge, så vi satte oss snart på en humpete buss i retning nord-vest. Vi hadde gjennom en nettside fått oss jobb hos «Horseshoe Tours», som tar ut turister på rideturer til bortgjemte strender og tykk jungel. Her skulle vi være i fire uker. Som tidligere hestejente på Sletten var jeg raskt frelst, og vi fikk det fulle ansvaret for de 9 hestene og de guidede turene. Å være guide

Fantastiske opplevelser som guide hos «Horseshoe tours Colombia»

i et ukjent land var en utfordring, men vi ble raskt kjent med hestene og i området, og hadde en helt fantastisk opplevelse.

Vi bodde i en bygd (1 time kjøring nord for Santa Marta, for de som er kjent i området) der det kun bodde rundt 300 mennesker, derav vi og de vi bodde hos var vestlige, resten var lokale. Dermed ble vi raskt «las chicas con los caballos» - «jentene med hestene». Vi snakket masse med folkene i gaten, og fikk mange bekjentskaper. De hjalp oss når vi handlet mat, når vi skulle få tak i sykkeltaxi, og når vi trengte å låne vaskemaskin(«el agua es negra (vannet er svart)!,» lo de da de vasket klærne våre). Vi følte oss veldig hjemme etter noen uker i bygda og ikke minst trygg, fordi vi hadde blitt kjent med så mange lokale. Hittil på turen er colombianere helt klart det mest høflige og vennligsinnede folkeslaget vi har møtt, og de satt stor pris på at vi forsøkte å prate med dem og bli kjent med dem.
Idyllen tok brått slutt 3 dager før vi skulle reise fra Colombia til Ecuador. Påkjørt bakfra mens jeg gikk i siden av veien, og sjåføren stakk av. Jeg fikk masse hjelp av folk i gatene, og ble ironisk nok kjørt med motorsykkel til nærmeste sykestue i nabobygda.. Oppholdet på sykehus var en interessant opplevelse, og for meg som egentlig er medisinstudent var det også veldig lærerikt. Alt foregikk på spansk, så her måtte vi være våkne.

Som jeg nevnte i starten av brevet, kom jeg meg til slutt trygt hjem. Nå er jeg hjemme hos mor og far og leges – og setter stor pris på å få lov å komme hjem for å være pasient.

Skiene er byttet ut med krykker, men nyter utsikten fra heimhusan!

Samtidig nyter jeg å møte familie, venner og være innom hos blant andre 8A på Båsmo ungdomskole (hvor jeg var heldig å få jobbe som vikar og assistent i høst) for å fortelle om turen min. Nå er jeg begynt å kikke på flybilletter til Asia, og gleder meg stort til å kaste krykkene og gjenforenes med jentene om en måneds tid.

Da gjenstår det bare å ønske Heimhugs lesere en riktig god påske! Håper været blir strålende, og at det blir grillet rekordmange pølser.

Jeg synes det er kjempestas å få sende inn reisebrev til dere, og setter stor pris på at dere orker å lese hva vi har opplevd, og tankene jeg har gjort meg underveis. Kanskje det blir en del 3…?

Hjemme hos.....

En av bladfykan i Heimhug har i lengre tid lagt merke til de velstelte neglene et par kollegaer på lunsjbordet har. Og vi som ikkje har det på den måten – ja vi lura til slutt på: 'Korsn i aill verden klar du å hold neglan dine så perfekt?? Ikkje spor av knekte utgaver selv etter at helgevasken e tatt! Lei du inn folk tel ailt???" Neida – svaret va enklar einn som så: 'Vi e på Altern å får stelt neglan!'. På Altern??? Der va målet for neste reportasje peila inn – det her må vi finn ut av!

Det har seg sånn at i Alternesveien 10 finner du negldesigner Elise med familie. For de som lurer på hvem som før bodde på den adressen, ja så var det Laurits Westgaard som i si tid bygde her.

Elise Nilsson er som etternavnet bærer preg av – en svensk jente som har funnet seg til rette på Alterneset. Her bor hun sammen med Torkild Larssen, sønnen Nuno (1 år), 2 hunder og 1 katt.

Elise vokste opp i Sverige og startet sitt livs ferd i Borås – nær Gøteborg. Faren drev med sledehunder og dette brakte familien nordover i Sverige til Sorsele-området. Der var det ypperlige forhold til hundehold og sledeturer med turister. Han har også vært med både i Femund- og Finmarksløpet og Elise har stor respekt for de som deltar i disse løpene – for hvor mye de fryser i løpet av en slik tur, klarer vi vel ikke å sette oss inn i. Så seieren som ble i årets Iditarod av ranværingen Ulsom er imponerende – spesielt for de som driver med slikt selv.

Men hvordan havnet nå Elise på Mo? Moren fikk jobb på Evry i 2009 og i 2010 fikk Elise også jobb der. Etter 2 ½ år der, hadde hun lyst til å finne på noe annet og gjorde da ferdig et studium i Sverige innenfor entrepenørskap/butikkchef. Dette med negler var en interesse som har vært i tillegg til alt annet, og når hun jobbet på Evry lagde hun seg et firma som hun drev for å ta vare på en liten krets av kunder hun hadde her. Etter en stopp på 1 år hos Systembolaget i Lycksele, bestemte hun seg for å dra tilbake til Mo. Det var noe med Mo som trakk og hun følte seg hjemme her.

Etter hvert traff hun Torkild og den lille familien ble etter hvert tre. Elise har fremdeles jobben sin hos Solid på Mo, men har permisjon og skal ha det ytterligere ett år for å være hjemme med lille Nuno.

Torkild er skikkelig helgelending konkluderer vi (selv om han visstnok er født i Ålesund). Med mor på Træna og far på Nord-Solvær, så er familien ofte uti øyene også. Torkild jobber på Helgeland Marinasystemer og trives med å lage betongflytebrygger og mærer for fremtiden: i betong.

Nuno er sjarmerende liten kar som stabber rundt med litt assistanse, og som har 2 kjekke lekekamerater på fire bein – en Husky/gatemix og en Dalmantiner/Grønlandshund. I forrige 'Hjemme hos' kommenterte vi hvor veldresserte valper/unge hunder folk har sammenlignet med reporternes utgaver…..og det samme gjelder her… (trur vi må meld oss og hundan på dressurkurs, Ingvild…det må vær nå vi gjær feil……)

Hva liker den unge familien å gjøre sammen da? Svaret er ganske overraskende i en tid de fleste drar på hytta et eller annet sted i helgene…. 'Vi trives hjemme!' Trives med å lage god mat, gå tur med barnevogna og hundene i ett eldorado av en natur vi er omgitt av. Det varmer en reporters hjerte at noen kan gjøre det enkelt og nyte hverdagen ☺. Med en bestemor i kjellerleiligheten, kan det kanskje vanke barnevakt og kjærestetid også??

Og nei – vi har ikke glemt av dukskuffa og vedkassen! Med en liten aktiv kar på 1 år er det ikke tiden for løpere og duker på stuebordet, men dukene lå sirlig sammenbrettet og strøket i stuebordet. Der var det på stell!

Vedkassen var oppfylt med tørr ved. Ovnen og vedkassen var også behørig skjermet fra lille Nuno. Dette var en ide til etterfølgelse – her kan det være god fyr i ovnen uten å være redd for at junior skal brenne fingrene.

Vi syns det er spennende å høre hva Elise driver med i sin lille negle-bedrift – er det noe for 'hvermansen/kvinsen'???
Det finnes flere måter å forsterke negler på – og Elise har valgt å ta sin utdannelse innenfor Bio Sculpture – se beskrivelse under. Hun forklarer det enkelt med at det er en måte å forsterke neglene på, og at det gjøres med en gele som fungerer som en naturlig forsterkning og ikke 'kveler' den naturlige neglen. Du kan få lagt på blank gele eller med en av de utallige fargevalgene som fins.

Elise skal som nevnt være hjemme med sønnen i ett år til, og kan nå etter endt permisjon ta i mot flere kunder i tillegg til sine faste. Så er tiden inne for å hjelp til neglene – så er tilbudet i bøgda! Et flott tilbud som vi håper flere benytter – spesielt i disse tider når det meste sentraliseres…. ☺

Heimhug takker for at vi fikk komme innom denne ettermiddagen, og med timeavtale i lommen ønsker vi lykke til!

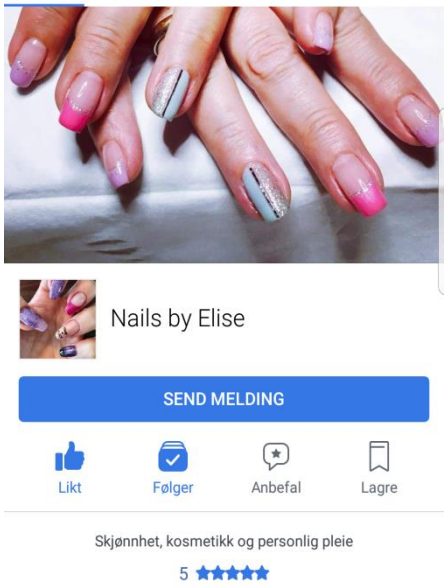
For bladfykan; Marion

Fakta om Bio Sculpture

Bio Sculpture Gel® blev for første gangen introdusert på markedet i 1988. Dette negle system representerte noe helt nytt - en negle gelé som var like fleksibel som den naturlige neglen og som var oppløselig. Dessuten fantes den i flere farger, noe som også var nytt på markedet. Bio Sculpture var først med å ta frem en skulptering gelé for negle forlengning med form isteden for å bruke uttørrende lim og harde plast tipper. Bio Sculpture Gel har i flere år prøvd å videreutvikle sin produktserie og har under alle år på markedet vert et ledende system i negle bransjen. Utviklingen har vert enorm og idag finnes Bio Sculpture Gel i 30 land verden over. Bio Sculpture Gel negle system er utviklet for å gi styrke og beskyttelse til den naturlige neglen. Ingen primer eller aktivator brukes. Geleen skader ikke den naturlige neglen, den kan løses opp uten å files, dermed unngår negle teknologen å puste inn støv. Vår Gel Remover løser opp geleen fra neglen på 20 min. Bio Sculpture Gel er det eneste negle systemet som er klinisk testet av Farmovs Parexel, som er et internasjonalt godkjent forskningsinstitutt, og med et veldig bra resultat. Resultatet viser at systemet er 99% allergifritt. Parexel gav Bio Sculpture den høyeste ratingen – 5 stjerner, som ett effektivt og helsevennlig negle system. Bio Sculpture Gel er en negle styrkende behandling som ikke skader den naturlige neglen. Den gjør at neglen blir sterk men fleksibel og ser naturlig ut. Hvorfor Bio Sculpture Gel? Produktet har funnets i over 20 år og er originalen innom gelé når det kommer till fleksibilitet, farger og skulptering. Bio Sculpture er ett komplett negle system med produkter anpassede till kundens alle behov. Produktene videreutvikles og forbedres kontinuerlig. Vi strever etter å være og forbli det beste negle systemet på markedet.

Kontaktinformasjon:
Elise Nilsson
mobil 91 38 06 86
eller Facebook

Her kan du finne mange bilder også



Pynte til påske?

God påske!