

Heimhug

Juni 2006

Revy på Steinrøys



Ny trimkasse i Almlia
Idrettsgruppa informerer

Planer for sommeren

- Skoleavslutning
- Miljøvandring

Revy på Steinrøys

Torsdag, fredag og søndag i siste helga i mai var det yrende liv på Steinrøys. Etter mye øving og forberedelse utover vinter og vår var det en hektisk revyngjeng som satte opp jubileums revy. Men fire utsolgte forstillinger og fornøyde publikummere må vi si at dette ble en suksess. Mange var imponert over kvalitet på ensemblet og god forestilling, og mange morsomme innslag. Vi ser frem til neste forstilling! Under følger en stemningsrapport fra revyngjengen selv.



Pubkveld

Etter fredagsforestillinga var det duket for pubkveld. En godt forberedt komité serverte. Spekkefat og drikke. Et smekkkfullt lokale og høy stemning bad bud om et populært arrangement.



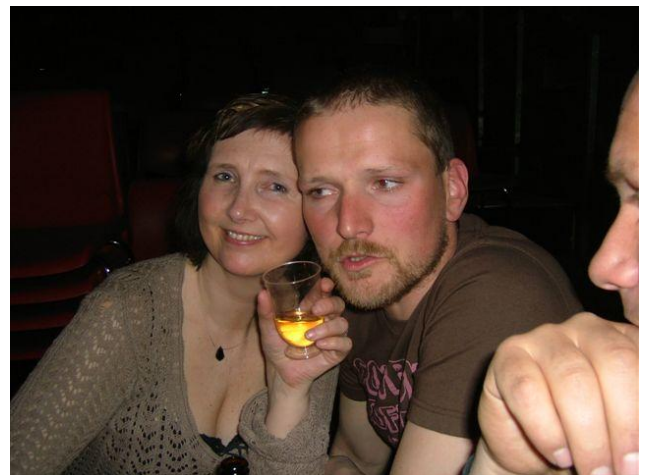
Spekemat på scenekanten



Det ble tilløp til dans utpå kvelden



God stemning utover kvelden.



En "liten en" etter gjennomført revy?

Sommer aktiviteter:

Mandag 19 juni blir det skoleavslutning for alle elever og foreldre i fjæra ved Stibergan.

Siste skoledag før torsdag onsdag 22. juni.

I sommer er det planlagt en miljøvandring fra Lillealteren. Det blir gitt informasjon om dette når dette nærmer seg.

Til høsten blir det tiltoppstur i samarbeide med Rana Blad/turistforeninga til en lokalisasjon i nærheta.

BACKSTAGE.

Alternativ medisin, hundreårsjubileum og tradisjonsrik revy. Mange, mange frivillige timer med arbeid er lagt ned, av skriving, øving, instruering, kullisbearbeidelse, lys og lydmontering, amfi-snekring, musikkarrangering, syng, kaffekoking, kopiering, planlegging, skråling og fliring.

Bak den lille, lille scena på Steinrøys. Backstage. Der utspiller det seg mangt et drama når teatergruppa setter opp revy. På noen få kvadratmeter springer 18 aktører frem og tilbake, med et ukjent antall skifter i fart. Det er ikke bare fremfor kullisene det er bevegelse for å si det sånn. Her er en liten stemningsrapport fra meg:

Det er torsdag, premierekveld og vi møter opp på Steinrøys to timer før. Musikerne er allerede godt i gang med oppvarming og Geir og Hans sitter trofaste oppi bingen sin og finpusser på lyssettinga. Teaterblodet bruser ekstra i årene nå. Det er nesten som å komme inn i en annen verden når vi stikker hodene våre frem bak moltonen og hører Bjørn og Ronny klimpre på tangentene mens de to muppetene i bingen diskuterer hardt om dimming og demping. Vi går etter hvert ut i gangen og synger opp; varmer opp stemmene våre. "Kai kai kola" og "Hvem kan segla för utan vind" er gjengangere. Noen rister av seg litt nervøsitete ute i gangen, mens andre kjenner at nervene knyter seg enda mer. "Han Inge Myrvoll kjæm i kveld" Vi fniser litt. "Og RanaBlad". Dette blir gøy! Marion formaner oss om kontroll og orden. Alle må huske at vi forandra på kjøreplanen like før vi gikk heim i går. Generalprøven avslørte at enkelte nummer må flyttes sånn at forestillinga blir mer spiselig. Nye kopier av kjøreplanen er hengt opp i garderobene. Nå må vi gå og sjekke at alt er på plass! Og så må vi sminke oss. Det vil si; Jentene sminker først seg selv og deretter guttene. Lars vil ordne dette selv og later som han ikke vet

hva en kajal er, selv om han egentlig gjør det.

Så kommer vi til et punkt der vi tror vi har kontroll på hva som skal inn og hva som skal ut, når. For ikke å snakke om hvem, og hva de skal ha på seg, og hva de skal si! Alle skal ha oversikt over sine rekvisitter, men tro om Mette har sitt eget Rana Blad nå? Det viser seg at hun for sikkerhetsskyld har tatt med seg tre aviser og ikke behøver å "stjele" fra oss andre i dag. Så drikker vi sitronvann og farris, og vi tisser. Ofte. Toalettene på Steinrøys er berømte for å gå tett, men de fungerer enda. Geir gir instruksjoner om å dra ut kontakten på varmvassstanken før hver forestilling, ellers kan vi risikere å spille revyen i stummende mørke. Kontakten blir dratt ut, og den blir aldri satt inn igjen. Vi har nok å tenke på. Hvem trenger varmvann? Vi er fornøyde så lenge doene virker...

Klokken nærmer seg halv åtte og vi hører aloen av publikummet som strever med å benke seg oppe i salen. Slekt ,venner, bekjente og ikke fullt så kjente. Spenningen stiger. Fem minutter før samles vi i damegarderoben. Vi puster inn og puster ut, trekker skuldrene opp til ørene, holder hverandre i hendene og sender gode vibrasjoner rundt omkring. Nå skal vi kikke æss! Ready for take off!

Det er nå det gjelder. Den siste ukas øvinger har vært en prøvelse og ingen av oss tror lenger at revyen er noe særlig artig. Når man terper og terper på de samme numrene blir man faktisk litt lei. Vi er mange aktører og de aller fleste vil ha et ord med i laget når ideene bearbeides og regien legges. Noen er klok og holder kjeft, andre lærer aldri. Uansett pleier det å bli et bra resultat. Når de første lattersalvene ljoer i Steinrøysa og vi forstår at publikum koser seg, da setter vi inn støtet og stemningen bare stiger og stiger. Nå glemmer vi stress og småkrangling, og vi elsker hverandre. Fy søren, dette er artig!

Litt hightech er vi jo nede i garderobene da. Vi bivåner faktisk det som skjer på scena på tv, mens vi spiller. Live performance, både på skjerm og scene! Veldig greit å holde oversikten over hvor langt vi er kommet til enhver tid. Tror kanskje det var Kjell Ivar som introduserte denne teknikken for noen år siden. Den poteten kan brukes til alt. Var det noen som sa ansvarlig pimpermell? Ellers flyr vi hit og dit, skifter i en fei, dulter inn i hverandre, kler av oss uten blygsel, inhalerer diverse tåfislukter og backer hverandre opp. Alle har hver sin oppbevaringsplass for kostymer og rekvisitter. Nåde den som blander seg oppi andres strukturer eller ustrukturer!

Pause etter første akt. Temperaturen er høy, bokstavelig talt. Vi svetter men det gjør også publikum. Det er et nydelig vær ute og ventilasjonsanlegget på gamle Steindrøys er ikke lenger hva det en gang var. Opp med dørene, her må vi ha gjennomtrekk! Samtidig gjør vi klar til andre akt og "en million" stoler skal plasseres på scena. Hvordan skal det gå med Agendaen vår? Det var den sketsjen vi ble mest lei av å øve på...Ikke enkelt med tog, verken på teater eller i virkeligheten. Men nå! Vi er en gjeng som går rundt huset for å komme inn via salen. Snakker litt med komiteen som vasker opp og rydder ute i kafeen. Snart er orkesteret ferdig med Bjørns nydelige hyllest til Steindrøys. Chris blåser i fløyta; Ta plass! Når vi er i gang igjen skjønner vi at nummeret går rett hjem hos folk. Dette kjenner de seg igjen i. Vi synger den avsluttende sangen og så skal vi boksere alle disse stolene ut igjen, *lydløst*, i mørket, mens noen allerede stresser for å komme seg inn igjen til neste sekvens. Panikken råder og det går sånn som det måtte gå. Det er ikke SÅ god plass der bak altså! Selv om vi var sikre på at alle hadde fått med seg bråket, viste det seg at den eneste som registrerte det var Rana Blad-journalisten...

Resten av revyen er bare en fryd å spille seg igjennom. Vi nyter dette og er lykkelige og andpustne når selveste ordføreren til slutt står på scena og avrunder kvelden. Vi klarte det. Publikum har kosa seg og gir gladelig tilbakemeldinger om dette. Noen ler seg ut av ungdomshuset, andre takker hjertelig for en festlig kveld. Nå gjenstår det bare å rydde backstage. I morgen er det på`an igjen.

Ina Forsbakk.

Problematiske utgivelser

Dette nummeret skulle egentlig komme ut til 17. mai. Men på grunn av godværet først i mai, samt litt lite stoff forskjøv vi utgivelsen noen uker.

Nu kom det endelig litt uvær slik at det ble mulig å få snekret sammen et nytt nummer av Heimhug.

Vi håper fremover at det er flere som kan være med å bidra med stoff eller ideer til stoff, ikke minst til det planlagte nummeret i forbindelse med jubileumet i høst.

Skolenytt

Til høsten er det kun seks stykker som skal begynne på skolen på Alterneset (fire gutter og to jenter). Samtidig er det et tilsvarende lite kull som går ut fra skolen (7-ende klasse) slik at elevtallet opprettholdes. Førsteklasse vil ha en del timer i lag med andreklasse. Fremover ser det imidlertid ut til at det er større kull. For eksempel er det i 2007 ventet at Alterens skolen vil få et kull på 12 stykker (mens Båsmoen til sammeligning vil få et kull på kun 24 stk). I og med at det ikke er avklart noe om utbygging av skolen blir det nok trangt på skolen fremover også. En klasse vil foreksempel måtte bruke gymnastikksalen som klasserom neste år også.

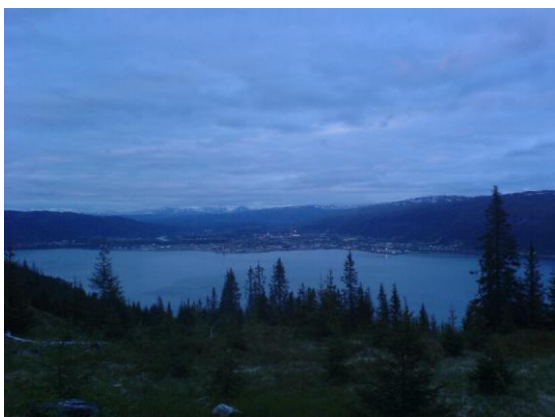
Turboks på Alteren-fjellet

Rett ovenfor Alterneset ligger et flott turområde. Mange innbyggere har aldri vært der oppe, og det tenker vi nå å gjøre noe med. Der oppe finner man flott utsikt hvor man nå blant annet kan se Østerdalsknabben (Grønfjelldal) med sin karakteristiske snørenne midt imot. Er man heldig, får man også se storfugl her oppe. Idrettsgruppa i UL Daggry har nå i år satt opp en postkasse et stykke fra toppen hvor man kan skrive seg inn. For hver gang man skriver seg inn i boka, får man en vannersjans i en flott premie som trekkes 1. oktober. Premien er ikke bestemt ennå, men det blir en fin premie til bruk i sport/friluftsliv.

Hvordan kommer man seg dit? Jo, fra Almlia går det en skogsveg i fine svinger helt til toppen av fjellet. Når man nærmer seg toppen, kommer man til et hogstfelt. Her oppe deler skogsvegen seg, hvor en fortsetter rett fram, eller man kan ta til høyre videre mot toppen. Når man står her må man se seg litt rundt, og man finner da postkassen hengende på ei gran. Plassen her kalles melkerstøa etter at lokale melkebønder melket kyrne sine her oppe i gammel tid. Man kan forstatt komme over sau her oppe, så husk å ha kontroll på hunden. Etter en pustepause her anbefales det å fortsette helt til toppen, hvor det er fint å sitte og nyte utsikten fra en granstubbe.

God tur!

Hilsen Idrettsgruppa



Utsikten innover til byen fra turkassen

Alternativ rute til topps- "Lia stien".

Når du har tatt turen opp til trimkassen Alternenfjellet via Skogsveien fra Almlia noen ganger, er du kanskje klar til nye utfordringer?

Her har du en:

Fra sør enden av Solbakken på Alternesetet går det et gammelt dyretråkk/festi som følger åsen oppover opp på fjellet. Her kalt "Liastien"

Dette tråkket er tildels overgrodd, men i vår har en del personer gått denne ruten og det er også blitt merket en løype rundt en del plagsomme vindfall (fra stormen i vinter) slik at det skal være forholdsvis lett å følge ruten opp til toppen.

Start på ruten er rett over busskuret ved sørenden Solbakken. Klatre over saugjerdet ved den store stammen som ligger der, å gå rett oppover (nb forsiktig slik at du ikke brekker ned gjerdet). Fra det andre saugjerdet er det tråkket/merket sti oppover og rundt vindfallene som trolig sperrer den egentlige starten på saustien. Etter vindfallene kommer du inn på saustien og kan følge denne noen hundre meter. Her er det flere fine plasser å ta en pause.

Der saustien stopper/forsvinner igjen er det merket en rute videre oppover til hogstfeltet på toppen (en ser til dels det har gått sti her før – men stor sett er den borte).

Vel oppe på hogstfeltet kan du følge skogsveien østover opp til Trimkassen.

Denne alternative ruten tar ca 30-40 minutter, å gå med litt fart. Dette er en variert tur med vekslende bratte og slakkere partier oppover åsen. Fin utsikt, fuglesang, blomster og naturopplevelser får du med på kjøpet .

NB dette alternativet passer til de litt sprekere & godt skotøy anbefales

Hilsen Redaksjonen

17 mai:

Det ble en tidlig morgen for de som skulle gå i tog i år på Altneset. Alt kl 09.00 startet toget. Dette siden det innlånte korpset måtte videre for spilling i på Båsmoen.

Tross dette og surt vært ble det et flott tog etterpå, og det var taknemlig for alle å kunne nyte god mat og drikke inne på skola mens det var aktiviteter for de små ute. Foreldre til 3 og 7ende klasse gjorde en flott innsats i år også.



Toget på tur ned Solbakken



Feiring for store og små!

Ut på tur

Selv om det blir mye stoff i dette nummeret om den nye trimkassen, tar vi med en liten tur denne gangen. Vårt forslag denne gangen er fjæreturen fra naustet til Leif i Røberegnet (det som ligger nederst i bakken etter 70 sona når du kjører mot byen). Herfra er det en fin tur å gå utover til Altneset. Det er mange fine plasser & svaberg å stoppe å koke kaffe, sole seg mer mer. Utgått distanse er ca 1,5 km, og med småunger tar turen kanskje en time eller mer. Når du kommer ut til Altneset kan du se om du finner steinen med korset i (nedfør Korsnesveien), Dersom du følger stranda videre utove og kommer du inn på turveien som går halveis rundt Altneset og kan slutte av turer på stranda ved Stibergan. Her er det grill, benker med mer. De som synes turen er for lang kan dra direkte til stranda her. Spesielt når østavinden står på nå på våren er det le her. De spreke kan forlenge turen videre utover stranda.

Huskomiteen på ryddeoppdrag

Huskomiteen har nå i mai tatt skrittet å fjernet lekeapparatene som sto til nedfalls etter at barneklubbens aktivitet var lagt ned. Nå er det igjenn ryddig å fint rundt

.....

Altneset velforening legges ned?

Altneset velforening har tidligere hatt stor aktivitet med bygging av vei, gapahuk, grillplass med mer. Men de siste to årene har det ikke lyktes å få valgt nytt styre pga liten interesse og framøte på årsmøte. Styret (som ar gått to år på overtid) fratrer derfor vervene og legger foreningen på is.

Hvordan bygge Olabil?

Dette er en morsom ting å finne på om sommeren.

Dersom du går inn på www.olabil.no finner du mange tips og råd!

Redaksjonen er:

May Britt

- mobil 97752486
- maybritt.meisfjord@monet.no

Rolf :

- mobil 91637494
- einum@monet.no

Ytterligere planlagte utgivelser 2006

- Høst nummer
- Julenummer/muligens utvidet jubileumsnummer

Vi ønsker forslag til stoff og innslag! Har du skrivelyst er det bare å ta kontakt!

Sudoku

Moderat vanskelig

	1		8			3		
						4	9	
	7		3					6
			7				4	
6	5						3	8
	9				6			
3					9		2	
	8	7						
		2			4		1	

Heilnorsk sommerkake ala Solbakken

Selv om det er litt tidlig for bærseongen tar vi med en forfriskende sommekake.

Bunn

- 5 egg
- 125 gr sukker
- 125 gr hvetemel
- 1 ts bakepulver
- 1 ts vaniljesukker

Fyll & pynt

- 1 liter rød gele (lag fra pakke eller bruk ferdig)
- 1 kurv jorbær
- 3-4 plater gelatin
- 3 eggeplommer
- 2 ss sukker
- 3 dl kremfløte
- 3 eggehviter
- Bjørnebær eller blåbær

Bunnen stekes på 175 grader i 30 minutter
Rund form ca 26 cm i diameter

Slik gjør du det.

Visp eggedosis av egg og sukker. Rør forsiktig i siktet mel, bakepulver, og vaniljesukker. Hell rører i en smurt form. Stek den, og avkjøl den på rist.

Lag til gele eller smelt ferdigpakke over svak varme. Skjær jordbærende i skiver. Hell litt halvstivnet gele i formen (den samme som du laga bunnen i) (forma må være høvelig tett, tupperware anbefales), legg jordbærende i et vakkert mønster og hell over resten av gelen. Sett formen i kjøleskapet til gelen er helt stiv.

Legg gelatinen i bløt i kaldt vann i ca 10 minutter. Varm opp eggeplommer, sukker og fløte i en kjele. Rør til blandingen tykner. Klem vannet av gelatinen og smelt inn varm eggekrem. Avkjøl kremen til den er nesten stiv. Stivpisk eggehvitene, og vend dem inn i den avkjølte eggekremen.

Del kakebunnet i to lag. Legg den ene over gelen i formen. Legg resten av jordbærende og dekke dem med eggekrem, legg det andre kakelaget på. La kaken stå kjølig til eggekremen er helt stiv.

Dypp formen i litt varmt vann til geleen slipper. Hvelv kaken på et fat.

Visp fløten med sukker og sprøyt krem rundt kaken. Pynt med bjørnebær/blåbær og krem mer mer.

God appetitt