



# HEIMHUG

Lagsavis for U.L. Daggrý

Mars

2024 nr. 1



**God påske!**



**UL DAGGRY**

- gir bygda et ansikt -

**Utgis av:**

U.L. Daggrø

Hjemmeside: [www.uldaggrø.no](http://www.uldaggrø.no)

**Redaktører:**

Marion Brun

E-post: [hovedlaget@uldaggrø.no](mailto:hovedlaget@uldaggrø.no)

Tlf.: 977 39102

Britt Nancy Westgaard

E-post: [britt.westgaard@nb.no](mailto:britt.westgaard@nb.no)

Tlf.: 906 34943

**Opplag og frekvens**

30 (trykt utgave)

300 (distribuert med e-post)

Tre nr. pr. år

Neste utgivelse kommer høsten 2024

**Forside:** Full konsentrasjon på påskeverkstedet 2024

**Bildet under:**

Alteren - tatt fra Widerøefly på tur mot Røssvoll en ettermiddag i mars 2024

**Kjære alle lesere av Heimhug,**

Ett ordtak sei 'som julaften på kjerringa..' - og vi sei 'som påskeaften på kjerringa...!' Jaggu va det påske snart og årets første nummer av Heimhug bør begynn å form seg - og som alltid før tenker vi: 'Her blir det trøbbel å fylle opp noen sider.....'

Dette er helt til vi lager oversikt og starter arbeidet - da dukker det heldigvis opp forskjellig.

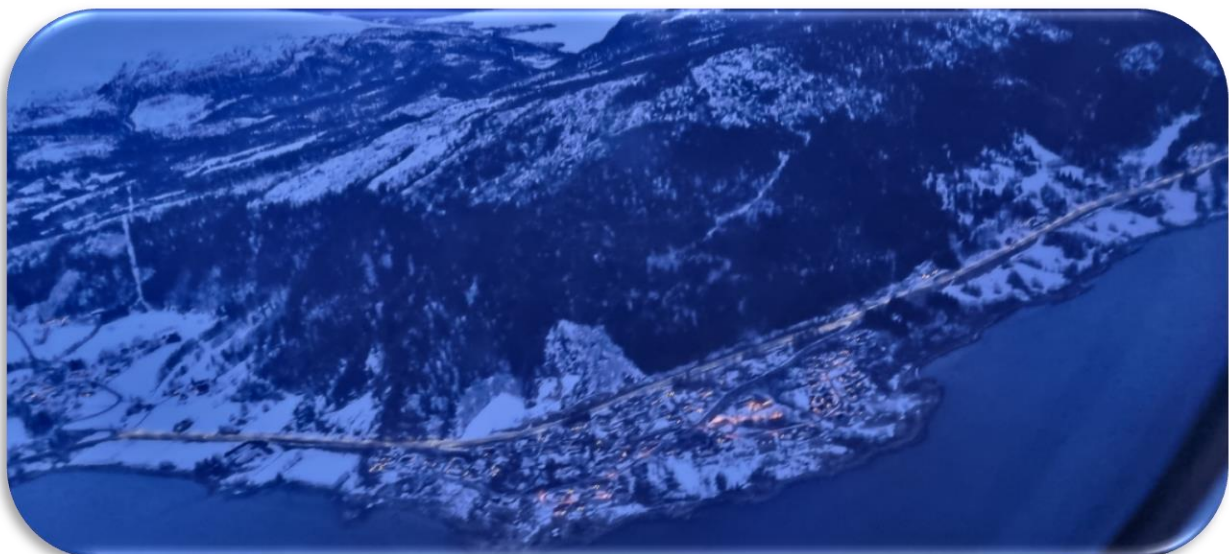
I denne utgaven kan du lese litt fra arrangementer som har vært - og viktige datoer du kan merke deg - for eksempel når det skal være dugnad for å klargjøre område og hus etter vinteren og over i en lysere årstid.

Du vil også finne årsmeldingen fra ungdomslaget og undergrupper for driftsåret 2023, samt oversikt over alle tillitsvalgte i ungdomslaget frem til neste årsmøte.

Nytt av året er trimrommet som snart er klart til bruk - håper du benytter anledningen å trener der og støtter opp om den frivillige innsatsen som er lagt ned for å få dette på plass.

Vi i redaksjonen ønsker deg og dine en riktig god påskehøytid - med eller uten bål og svartsvidd pølse!

*I redaksjonen - også det nærmeste året;  
Britt Nancy og Marion*



## SMÅNYTT - KE' SÅ SKJER? - SMÅNYTT - KE' SÅ SKJER?

### Alteren andeløp 2024

Da kan vi meddele at vi også i år vil la det tradisjonsrike andeløpet lage liv og spenning ned Slettaelva. Også denne gangen vil det bli flotte gevinster til de som er så heldige å ha satset på rett and. Lodd kan kjøpes fra aktører i både ungdomslaget og skytterlaget.

Hvis du kan bidra til å selge ei loddbok, setter vi stor pris på det! Kontakt vår kontaktperson i UL Daggrø, Gerd Lillealter på telefon 913 74 320, evt. hvis du vil kjøpe lodd. Kr. 100 pr. stk.

Nr. 0001		Alteren Skytterlag og UL Daggrø	
		<b>Alteren Andeløp 2024</b>	
Navn: .....		<b>Gevinster:</b>	
Adresse: .....		1. Valgfritt gavekort, 20.000 kr	
Telefon: .....		2. KIWÍ - Langneset, gavekort 1.500 kr	
		3. MOMEK Group AS, japansk knivsett og skinnforkle, verdi 1.500 kr	
		4. Snefjellå gård, røykakjøtt/lammelår, verdi ca 1.200 kr	
		5. Mestergull Meyer, gavekort 1.200 kr	
		6. Restaurant Stenneset - kurv med div., verdi 1.000 kr	
		7. Olsen dekk & felg AS, gavekort 1.000 kr	
		8. Hageland Lønnum, gavekort 1.000 kr	
		9. ARV - gaveeske, verdi 500 kr	
		10. Esso Deli de Luca, gavekort på bilvask, verdi 500,-	
		And nr. 13 - <b>LuckyDuck</b> - Sponset av Rana Gruber: gavekort på AMFI 1.500 kr	
		<b>Antall andeler: 1500 stk. à 100 kr.</b>	
		Endene slippes lørdag 15. juni kl. 13.00. Løpet avholdes på Lillealteren.	
		Uсолgte ender er ikke med i trekningen. Vinnerne blir kontaktet.	
		Lotteriets kontakt: <a href="http://www.dfs.no/alteren/og">www.dfs.no/alteren/og</a> <a href="http://www.uldaggrø.no">www.uldaggrø.no</a>	
			Nr. 0001





### Grasrotandelen - en viktig inntektskilde

Tusen takk til alle 93 som har ungdomslaget som grasrotmottaker. Vi ønsker oss fleire - kanskje du kan hjelpe oss med verving?

Det er mange der ute som ikke har blitt grasrotandels giver enda.

Grasrotmottaker  
**UL DAGGRØ**

 **10 706,22 kr** generert så langt i år  
 **93** grasrotgivere

## Medlem i UL Daggry?

Vi har mange lesere som ikke er medlem i UL Daggry. Hvis du er i denne gruppen, kan du støtte vår aktivitet ved å bli medlem hos oss.

Pris pr år er:

Enkeltmedlem under 26 år: kr 150,00

Enkeltmedlem 26 år eller eldre: kr 250,00

Familiemedlemskap: kr 400,00

Kontingenten kan du vippse til oss (vippsnr 104633) eller overføre til konto 4516.10.97571 - merk innbetalingen hva den gjelder.

Bli medlem om du ikke allerede er det - og bidra til samhold og aktivitet på Alteren. Det er viktig at vi sammen lager ei aktiv bygd 😊

## Stedsnavnprosjekt

Bygdalaget i Langvassgrenda har startet ett prosjekt med innsamling av gamle stedsnavn i sitt nærområde.

Historisk har både innmark, utmark og skog fått mange navn da bruken av disse var stor gjennom skogsdrift, slåttebruk, gjeting og jordbruk. Nå er mange av disse navnene i ferd med å bli glemt.

Det er viktig å registrere lokale stedsnavn, både for navnet sin egenverdi, men også for å se historien i sammenheng. Hva kan navnet fortelle om bruken av utmark og kulturmark. Forstå landskapet og landskapsforandring, naturmangfoldet, personer som har brukt området og relasjoner mellom folk, handel og kommunikasjon. Stedsnavn i inn og utmark kan fortelle oss mye om historia både fra gammelt av, men også i nyere tid.

Bygdalaget har tilbudt seg å dele sine erfaringer med oss fra sitt prosjekt. I dette tilbudet ligger det også tips om hvordan vi eventuelt kan søke Språkrådet om midler til en slik kartlegging.

På Alteren er det gjort en del jobb med stedsnavn, men det gjenstår enda litt. Kanskje du har lyst å bidra på dette området? Da hører vi **GJERNE** fra deg.

# Det våres etter hvert – og da blir det trivelig å stelle litt ute

Alternes Velforening og UL Daggy planlegger et samarbeid om vårrengjøring, både inne på skolen og på uteområdet.

Når våren kommer melder også behovet seg for å rydde og forskjønne ulike områder. Alterneset har forskjellige områder som må klargjøres blant annet til 17.maifeiring.

I år inviterer Alternes Velforening og UL Daggy både gammel og ung til felles vårrengjøring. Årets oppgaver vil bli en kombinasjon av rydding og rengjøring inne på skolen, og en rekke ryddeaktiviteter i gatene og rundt skolebygget.

## Det viktige tidspunktet er:

**7.mai fra kl 17.00**

Tidspunkt og annen informasjon blir lagt ut på Alternes Velforening og UL Daggy sine facebooksider når vi nærmer oss.

PS. Hvis noen har forslag til konkrete oppgaver, send ei Facebookmelding til enten Alternes Velforening eller UL Daggy.

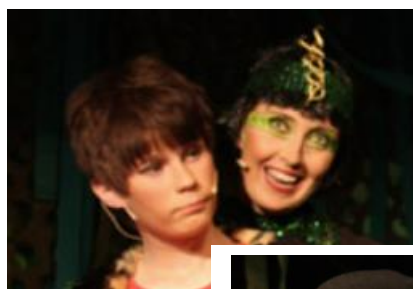
I tillegg til arbeid, satser vi på ei sosial og trivelig stund 😊

## Kommer du?





Oppstilling på scena før siste forestilling, 22. april 2012



## Musikalen Jungelboken er høstens storsatsning i Teatergruppa.

Her vil voksne og barn stå sammen på scena. I 2012 hadde vi stor suksess med forestillingen, da på Steinrøys. I år vil forestillingen bli satt opp i uke 38, og da på utescene utenfor Alteren Skole.

Da har vi tro på at vi får til ei fantastisk jungelstemning med lys og lydeffekter.

Som dere ser på bildene fra 2012 trengs det ulveunger og apeunger, og også andre roller skal bekles. Er du mellom 8 og 18 år, ja da må du bare melde deg på. Og ta gjerne med en god venn.

I god tid før sommerferien vil alle interesserte bli kalt inn til ei samling på skola. Her skal roller fordeles, og dere skal få se filmen fra forestillingen i 2012.

Ønsker du mer informasjon; kontakt Karianne G. Gregersen på tlf. 95815199

**Påmeldingsfrist 01. mai. på epostadresse: [karianne\\_gj@hotmail.com](mailto:karianne_gj@hotmail.com)**

I tillegg til ditt navn og alder, trenger vi også navn og tlf.nr til en forelder.



# Muligheter for å trene på nytt treningsrom fra 1.april 2024!

Nytt trimrom er innredet på gamle Alteren skole. Ønsker du å trene her?

Da kan du sende en mail til [Alternestrening@gmail.com](mailto:Alternestrening@gmail.com) og oppgi følgende informasjon:

- Navn:
- E-post:
- Telefonnummer:
- Oppstartsdato:
- Medlem i UL Daggry: Ja eller nei
- Alder:
- Spesielle regler for deg mellom 12 og 18 år: Du må ha foresatt sammen med deg på trening, og innmelding må gjøres av foresatt.
- Alle som benytter treningsrommet trener på eget ansvar

## Hva koster dette?

Treningsabonnementet er personlig og må betales pr halvår (forskuddsbetaling).

Betalingen gjøres til UL Daggry på Vippsnummer: 104633.

Merk betalingen 'treningsavgift'.

Når du sender skjermbilde av vippsbetalingen, vil du få nærmere informasjon om tilgang til rommet.

## Priser pr person for tilgang til treningsrom (2024):

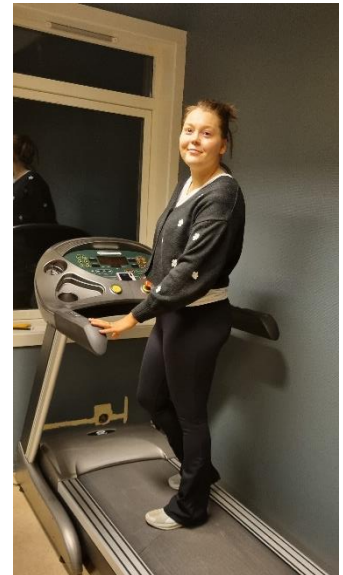
Medlem i UL Daggry: kr 600,00 pr ½ år.

Ikke-medlemmer: kr 1 200,00 pr ½ år.

Er du ikke medlem i UL Daggry og ønsker medlemskap? Si fra ved påmelding ([Bli medlem! | U.L. Daggry \(uldaggry.no\)](mailto:Bli%20medlem!%20U.L.%20Daggry%20(uldaggry.no)))

Pris pr år (i 2024): 250,00 pr enkeltperson, kr 400,00 pr familie.

Har du spørsmål kan du sende de til mailadressen over 😊



*Maja og Vibeke gleder seg til alt utstyret er på plass*



## Lomtjønna på nyttårsaften

Klokka 16 på ettermiddagen var det klart for bål og treff ved Lomtjønna. Bålet har han Bjørn Olav Lillealter stått i spissen for, og med gode hjelpere stablet det på plass. Med klarvær og kaldt i luften, ble det en magisk stemning når glørne spraket mot himmelen. 25-30 stykker møtte opp og tok en kvilepause ute i det fri før nytt år skulle ønskes velkommen. Ei veldig trivelig stund – og en fin tradisjon.



*To små som er fasinert av det flotte bålet*

*Gunvor Gullesen var også på båltenning i år. Godt plassert på en slede innpakka i både varme klær, reinskinn og sovepose så ha ho orkesterplass. Her sammen med Marion*



*Ingvild og John Gjelstad nyter en kaffekopp ute i det fri før nyttårsfeiringa skal i gang*



## Årets første arrangement – PUB-aften

Første helga i nytt år – var vi klar for pub-aften på Alteren. Komiteen var spent på om folk kom til å melde seg på sånn tett oppunder jul – og det gjorde de!

Gymsalen var pyntet med lyslenker og koselig stæsj når vi entra området. Komiteen hadde organisert salg uti gangen av diverse godsaker fra en innholdsrik meny



Gjestene kosa seg, og det var både loddsalg og tilrettelagt med diverse aktiviteter. Bordtennisturnering, loddsalg, rævkrok og dans i forskjellige fasonger førr å nevne noe.



Et lite glimt inn i gymsalen.

Vi oppsummerer kvelden med:

God stemning, blide folk og en vellykket aften!



*Bordtennisturnering - uvisst hvem som vant....  
På bildet til venstre: Olav Konrad Røbergeng og Tonje Vonstad.  
Bildet til høyre: Michael Jakobsen og Alexander Øwre*



*Anne Grete og Lars Lund – dem skåla førr at dem møttes på soare på Steinrøys for 35 år sia. Seinar vart det både onga og bryllup – her er vi usikker på rekkefølgen... 😊*

## Årsmøte (pluss litt til) i UL Dagry Alteren skole 28. februar 2024

Vi er ikke bortskjemte med stort oppmøte på årsmøtene i ungdomslaget. Og, når noen trofaste medlemmer er syke og det konkurreres med skicup og mye sykdom - kunne vi raskt konstatere at det kun var 11 personer til stede - inkludert tre fra styret - og, alle med stemmerett.

Bevertingen var beregnet til flere, så her var det nesten ei kake pr. oppmøtte.

Marion var møteleder og dro oss gjennom møtet på trygt og erfarent vis. Se protokoll og møtepapirer for detaljer

Det var ingen større saker på agendaen, så selve årsmøtet med valg gikk greit å få i havn.



Det var løssluppet stemning, og deltagerne ble sittende en god stund etter møtet. Diskusjoner rundt aktiviteter og bruk av «huset» var tema. Vi fikk sågar en omvisning i SFO-fløyen. Her var et treningsrom under oppføring. Frivillige har kommet i gang med oppussing og utstyr skal kjøpes inn. Spennende! (Etter årsmøtet har rommet nesten blitt klart, og oppstartdato er satt til 1. april. Mer om det annet sted i bladet).

I tillegg var selve SFO-rommet under rehabilitering. Her har en kommunal gruppe med ungdommer samt ledere fått malt veggene. Det trauste furupanelet har omsider, etter mer enn 20 år, fått farge. Det gjorde seg virkelig!

Det blir sikkert mer informasjon om dette etter hvert.



## **Årsmelding fra hovedlaget for 2023**

Styret i hovedlaget har bestått av:

Marion Brun – leder

Stina Rognhaug – nestleder

Vibeke Olsen – kasserer

Elisabet Sandhei - sekretær

Aniken M Hansen – varamedlem

Styret har hatt 7 ordinære styremøter i perioden januar til desember.

Styret benytter også messenger-grupper til kommunikasjon – både internt og også med utvidet styre.

Eksempel på saker som har vært på agendaen i 2023:

- Gjennomgang av medlemsavgifter/send ut krav
- Drift av Steinrøys og status Alteren skole
- Investering i steamer til SFO-rommet
- Aktivitetsplaner
- Søknader om sponsing og tilskudd
- Oversikt over komiteer og lag
- Avvikling av Alteren Montessoriforening, tilbakeføring av midler til UL Dagry

Årsmøtet i 2023 (for driftsåret 2022) ble avholdt 20.02.2023 og det var 20 medlemmer til stede.

**Antall medlemmer 2023:** 146 medlemmer

### **Aktiviteter som er tildelt komiteer/lag av hovedlaget:**

- Nasjonaldagen
- Andeløp
- Halloweenfest for de under skolealder og en fest for skolebarn
- Julegrantenning
- Lag 6 arrangerte Pubkveld 060123
- Trim m/Maiken på mandager
- Herretrim på mandager
- Tilrettelegging av både lokaler og utstyr til div. arrangement (barnehager og andre bedrifter)
- Flere småarrangementer av fam.gruppa (div verksted, småbarnstreff etc).
- Høstbasar i regi av lag 6. Et arrangement som ble avholdt på Alteren gamle skole. Det ble en flott basar med mange besøkende og ikke minst – et pent overskudd.

Undergruppene har hatt ansvar for mye av aktiviteten i 2023, og dette vil komme frem i deres årsmeldinger.

### **Øvrige aktiviteter:**

- Trim med Maiken – Det ble kjørt treningsopplegg på gamle Alteren skole både i vår- og høstsemesteret i 2023 med instruktør Maiken Aasebøstøl. Tilbudet består av dobbeltimer som involverer både styrke- og kondisjonstrening. Så avsluttes det hele med uttøyning og meditativ avslapping. Gymsalen er i minste laget, så gangene tas i bruk som avlastning. Antall deltagere har variert fra 12 til 16. Et populært tiltak som fulltegnes uten særlig markedsføring.
- Andeløpet ble også i juni 2023 arrangert i samarbeid med Alteren skytterlag. Vi er veldig glade for at Gerd Lillealter har kontroll på våre loddbøker og koordinerer dette. Tusen takk til Gerd – og også til alle som står på for å selge vår andel
- På Verket høsten 2023, stilte 5 stykker fra ungdomslaget opp som frivillige i serveringen – og de jobbet til sammen ca 17 timer og ga en inntekt til laget på kr 4.171,00.
- Redaktør av vår web- og facebook-side er Simon Kåre Almli. Dette er en viktig jobb for å få ut info til omverdenen om oss – så takk til deg Simon Kåre!
- Heimhug ble utgitt 3 ganger i 2023. De fleste leser den digitale utgaven – det er kun ca 30 papirutgaver som distribueres ut til de som ikke har tilgang til nett og mail. OBS: alle Heimhug er også bevart for ettertiden på Nasjonalbiblioteket.
- Julehilsen til innbyggere på Alteren over 80 år: Ble utlevert til 16 stykker (julehilsen og sjokolade)

### **Steinrøys:**

Ingen drift på Steinrøys i 2023.

### **Gamle Alteren skole:**

Status for skolen er den samme som ved forrige årsmøte.

Som sikkert flere har fått med seg, har Rana Byggdrift KF opphørt som eget selskap og tilbakeført til Rana kommune. Vi har ikke fått noen informasjon om dette fra hverken Byggdrift eller kommunen. Den ene avklaringen vi venter på er fremdeles åpen: Hva skjer med tilfluktsrommet på skolen?

Vi disponerer bygget mens prosessen pågår og som nevnt tidligere i årsmeldingen har det vært mye aktivitet også siste året (se egen oversikt). Hilde Anita Vassvik Sneffellå er selverklært 'husmus' og hun legger ned mye jobb med å administrere bruken av skola – tusen takk for det Hilde Anita 😊 Du gjør en utrolig viktig og bra jobb!

Vår eminente robot-klipper Hjørdis holdt grønt-området flott i sommermånedene.

Oppvaskmaskinen som sto på SFO-delen røk, og i stedet for å kjøpe en vanlig oppvaskmaskin - besluttet styret å investere i en steamer som er mer tilpasset den bruken vi på sikt legger opp til. For å få koblet denne opp, må

både rørlegger og elektriker involveres. Dette er noe det er hentet inn anbud på og vil bli utført av autorisert personell.

Ønsket om et trimrom ble meldt inn til styret, og vi har behandlet forslag til investering, drift og vedlikehold. Ansvarlige for dette har meldt seg og styret er veldig positiv til slike initiativ. Det vil bli en treningsavgift for brukere, og denne vil bli differensiert medlem/ikke medlem. I denne forbindelse ba vi om et tilbud fra Nordland Lås og sikkerhet på å få endret dørlåsen på inngangen ved SFO. Dette er nå bestilt, og vi ser frem til en mer praktisk ordning med nøkler via en app der man kan dele ut forskjellige koder og dermed ha kontroll på trafikken inn. Det blir spennende å se hva vi kan få til her!

### **Økonomi:**

Regnskap for 2023 viser et driftsoverskudd på kr 352 468.

#### Inntekter:

Det har vært godt med aktiviteter i 2023, og dette har gitt inntekter i stor grad tilsvarende år 2022 (med unntak av teater, som normalt arrangeres annethvert år). Det ble i 2023 ikke budsjettert med inntekter fra skolen, men vi velger for år 2024 å budsjettere basert på de tillatelsene vi pt har for å bruke bygget.

Det er fra 2023 gjort endringer i hvordan lagene får tildelt mva-kompensasjon, noe som gir en liten økning i kompensasjonen sett mot tidligere. Det budsjetteres med vesentlig økning i kompensasjonen for 2024 - dette er kun delvis relatert til ny ordning, mens det i hovedsak er tilknyttet de planlagte investeringene i 2023.

Grasrotandelen hadde en vesentlig nedgang i 2022, og har gått ned ytterligere i 2023. Dette er gode inntekter for laget – **kanskje alle kan reklamere for denne i året som kommer?**

Det foreligger pr nå ingen godkjente sponsormidler og vi budsjetterer derfor ikke inn noe. Styret vil jobbe med sponsorsøknader utover våren og til høsten.

I forbindelse med avvikling av Alteren Montessoriforening har ungdomslaget mottatt en gave fra foreningen på kr 33 689,00. Midlene kommer fra flere års renteinntekter på andelene, samt innskudd fra fem andelseiere som valgte å gi sine innskudd i gave til UL Daggry. Pengene er øremerket tiltak for barn og unge. Vi takker så mye for dette!

#### Utgifter:

Kostnadene er i stor grad som budsjettert. Avstenging av Steinrøys i september 2022 har gitt lavere driftskostnader i 2023.

Det er kjøpt inn en del utstyr til gymsalen i 2023 - dette vurderes som gode investeringer for bruk av Frifond-midlene (øremerket barn/unge). For år 2024 er det planlagt eller gjort investeringer i utstyr til gymsalen, etablering av trimrom på skolen, samt ny steamer på SFO. De to sistnevnte

investeringene har et samlet investeringsbudsjett på kr 100 000. Dette er saker som har vært behandlet i styret i desember 2023 og januar 2024.

Budsjettposten som har stått på utgiftssiden i flere år og er tiltenkt ombygging av grendahus, ble ikke benyttet i 2023 heller. Men vi er optimistiske og har foreslått at den også skal stå som budsjettert fremover.

UL Daggrys formues-beholdning er innskudd i Sparebank1 Helgeland, hvor det meste er plassert på høyrentekonto.

Resultatet for 2023 er meget godt, og viser at laget har dedikerte medlemmer som ønsker et levende Alteren.

Alteren, 18.02.2024  
v/styret i UL Daggry

## **Idrettsgruppa:**

Styret i idrettsgruppa har bestått av:

Trond Vassvik Snefjellå  
Eirik Teigen  
Håkon Stanghelle  
Bjørn Soleglad  
Marita Skatland  
Bjørn Olav Lillealter

Idrettsgruppa har kjørt Herretrim hver mandag når helse, vilje og Trond Snefjellå har vært på plass. Aktiviteter i formatet 30/30/30 – styrkesirkel, innebandy og volleyball. Kl 20.00-21.30.

Vi sender en ekstra takk til Bjørn Olav som kjører opp cupløypa fra Bakkamoen til Lomtjønna.

Kontooversikt fremgår av hovedlagets regnskap.

---

### Årsmelding teatergruppa UL Daggry 2023.

#### Styret har bestått av følgende:

Leder: Karianne Gjølstad Gregersen  
Nestleder: Mette Røbergeng repr. Styret  
Kasserer: Ingvild Gjølstad  
Sekretær: Vebjørn Sletten  
Styremedlem: Mette Børstad  
Styremedlem: Geir Johansen

#### Møtevirksomhet:

Det har vært avholdt 1 planleggingsmøte i 2023.

I januar 2023 ble det arrangert revykveld for medvirkende i revyforestillingen «Uvanlige folks tur». Dette for å sole oss i «vår egen glans».

Ingen øvrige aktiviteter i 2023.

#### Planlagt aktivitet 2024/2025:

I og med at siste revy ble satt opp høsten 22, er planen at ny revy skal settes opp vår 2025. Barneforestilling 2024.

Mo i Rana, 31.01.24

Teatergruppa UL Daggry

Karianne Gjølstad Gregersen  
Leder

## Årsmelding for Aktivitetsgruppa for barn og unge - 2023.

**Medlemmer** av gruppa i 2023 har vært:

Hilde Anita V. Snefjellå

Line Antonsen

Marwa Ibrahim

Trine N. Svaleng

Veronica K. Almli.

**Aktiviteter arrangert av gruppa i samarbeid med de ulike klassene på Alteren:**

17. mai

26.10 Halloween

03.12 Julegrantenning

**Aktiviteter arrangert av gruppa:**

*Kosekvelder:*

09.02 - 5-8. klasse.

20.04 0 år -skolestartere.

08.06 1-4. kl.

23.03 *Påskeverksted* alle aldre.

23.11 *Juleverksted* alle aldre.

27.12 Spontan *åpen gymsal* for ungdom.

Vi vil gjerne tilrettelegge for at andre som ønsker å arrangere for sosial sammenkomst og trivsel, skal ha muligheten til det. Vi applaudere initiativ og her er det lavterskel. Det er bare å ta kontakt med Hilde Anita Vassvik Snefjellå (97042107) eller andre i gruppa.

Gruppa har prøvd å holde på tradisjonen med at ansvaret for arrangering av aktivitetene 17. mai, Halloween og Julegrantenning ligger på de ulike klassene, selv om skolen er lagt ned. Dette for å fordele arbeidsmengden og for at barna og familiene skal få et eierskap for stedet og de sosiale arrangementene. Dette har fungert i ulik grad og det oppleves noen gang at det er utfordrende å få folk til å bidra. Det er gjerne «gjengangerne» som bidrar. Vi håper at folk fortsetter å bidra og at flere kommer til, da faren er at disse arrangementene kan bli avlyst. Vi har inntrykk av at folk setter pris på at aktivitetene blir arrangert og at de vil at de skal vedstå.

Beskrivelse og oppsummering av mange av aktivitetene ligger inne på styreweb under felles – barne og ungdomsgruppa.



## Aktivitetsplan for barne- og ungdomsgruppa - 2024

Vi håper også i år at med starthjelp og beskrivelse av planer fra aktivitetsgruppa, så vil de ulike klassene på Alteren ta ansvar for arrangementen.

Vi klarer ikke alene å holde oversikten over hvem som går i de ulike klassene og trenger hjelp fra «folket» til å legge til foreldre i foreldregruppa og UL daggrys side på facebook og Alterenlista (mailliste).

-17. mai – 4. og 6. klasse.

-Halloween – 7. klasse

-Julegrantenning – 1. og 3. klasse.

### **Arrangement arrangert av aktivitetsgruppa for barn og unge:**

-Småbarnstreff onsdager.

-Kosekvelder på skola i ulike varianter. Vi ser at arrangement som ingen andre tilbyr, som juleverksted og påskeverksted treffer godt, samt arrangement for de under skolealder.

Mer detaljert aktivitetsplan kommer etter første møtet i gruppa etter årsmøtet.

<b>REGNSKAP 2023</b>				
<b>Inntekter</b>	<b>Regnskap 2022</b>	<b>Regnskap 2023</b>	<b>Budsjett 2023</b>	<b>Budsjett 2024</b>
Administrasjons- og leieinntekter	36 600	21 400	-	20 000
Annen inntekt	5 600	4 171	5 000	5 000
Medlemskontingent	19 950	22 700	20 000	20 000
Frifond (Norges Ungdomslag)	15 780	18 680	15 000	16 000
Grasrotandel	55 019	50 211	55 000	55 000
Bingomidler	-	-	-	-
Momskompensasjon	11 074	27 124	8 000	50 000
Kommunalt tilskudd	5 000	10 000	-	10 000
Helgeland Kraft AS	-	5 000	5 000	-
Mo Industripark AS	-	7 500	-	-
Polarkraft AS	10 000	-	-	-
Løypeavgift Bakkamoan	500	250	500	500
Gave Alteren Montessoriforening	-	33 689	-	-
<b>Arrangementsinntekter (nettopresentert)</b>				
Soare	-	-	-	-
Pubaften	12 954	13 557	15 000	23 000
Trim med Maiken	2 840	8 180	2 000	5 000
Høstbasar	32 339	27 960	30 000	25 000
Andelotteri	60 713	67 126	65 000	65 000
Loppemarked	15 055	-	-	-
Teatergruppa	173 717	7 871	-	-
Trimrom	-	-	-	15 000
Andre mindre arrangementer	7 700	4 273	5 000	5 000
<b>Sum inntekter</b>	<b>464 840</b>	<b>329 692</b>	<b>225 500</b>	<b>314 500</b>
<b>Utgifter</b>				
Drift Steinrøys	13 318	-	2 000	2 000
Drift skole	8 818	11 663	15 000	25 000
Kommunale avgifter	8 427	10 086	9 000	10 000
Strøm	35 551	9 453	15 000	15 000
Forsikringer	13 733	10 133	10 000	10 000
Vedlikehold Steinrøys	-	-	-	-
Innkjøp utstyr, leker e.l.	30 420	17 090	20 000	130 000
Andre utgifter	10 342	4 520	12 000	12 000
Nybygg	-	-	500 000	500 000
Medlemskontingent NU	9 655	16 780	10 000	17 000
<b>Sum utgifter</b>	<b>130 264</b>	<b>79 725</b>	<b>593 000</b>	<b>721 000</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>334 576</b>	<b>249 967</b>	<b>- 367 500</b>	<b>406 500</b>
<b>Finansposter</b>				
Renteinntekter	33 937	104 191	35 000	100 000
Gebyr Vipps	1 267	1 547	1 300	2 000
Bankgebyr	145	143	200	150
<b>Netto finansposter</b>	<b>32 525</b>	<b>102 501</b>	<b>33 500</b>	<b>97 850</b>
<b>Årsresultat</b>	<b>367 101</b>	<b>352 468</b>	<b>- 334 000</b>	<b>308 650</b>

<b>Resultatoversikt 2023</b>	
Inntekter	433 883
Utgifter	81 415
Resultat	352 468
Formue ved start av regnskap	3 231 130
Formue ved slutt av regnskap	3 583 598
Formuefremgang	352 468

Kontrollert av revisor:

Sted, dato:

Alteren, 6/2-24

*Sigrild Rydning*  
Signatur

## Tillitsvalgte i UL Dagry etter årsmøtet i 2024:

<b>Styret i hovedlaget</b>		periode	Neste valg
Leder	Marion Brun	2024	2025
Kasserer	Vibeke Martine Olsen	2024-2026	2026
Nestleder	Stina Rognhaug	2023-2024	2025
Sekretær	Elisabeth Sandhei	2024-2026	2026
Vara	Aniken Hansen	2024	2025
<b>Driftsgruppa</b>		For periode	Neste valg
Adm skole	Hilde Anita Snefjellå	2024-2026	2026
	Snorre Tro	2023-2024	2025
Repr. Til styret	Jan Ketil Langseth	2024-2026	2026
	Jørn Ivar Remmen	2023 2024	2025
<b>Teatergruppa</b>		For periode	Neste valg
Leder	Karianne Gregersen	2024-2025	2026
	Susanne Bjørkmo	2023-2024	2025
Repr. Til styret	Mette Røbergeng	2023-2024	2025
	Mette Børstad	2024-2025	2026
	Vebjørn Sletten	2024-2025	2026
	Ingvild Gjølstad	2023-2024	2025
	Geir Johansen	2024-2025	2026
<b>Idrettsgruppa</b>		For periode	Neste valg
Leder	Trond V. Snefjellå	2024-2025	2026
	Eirik Teigen	2023-2024	2025
	Bjørn Soleglad	2023-2024	2025
	Marita Skatland	2024-2025	2026
	Bjørn O. Lillealter	2024-2025	2026
<b>Aktivitetsgruppa</b>	<b>for Barn og Unge</b>	For periode	Neste valg
	Hilde A. Snefjellå	2024-2025	2026
	Maja Eide	2024	2025
	Line Antonsen	2024-2025	2026
	Veronica Almli	2023-2024	2025
	Trine Nyhagen Svaleng	2023-2024	2025
<b>Redaksjonskomiteen</b>	<b>for Heimhug</b>	For periode	Neste valg
	Marion Brun	2024	2025
	Britt Nancy Westgård	2024	2025
<b>Revisor</b>		For periode	Neste valg
	Mikal Martin Olsen	2024	2025
vararevisor	Ronny Klaussen	2024	2025
<b>Valgkomiteen</b>		For periode	Neste valg
Leder 2025	Ingvild Gjølstad	2022 2023 2024	2025
Leder 2026	Gerd Lillealter	2023 2024 2025	2026
Leder 2027	Nora Salamonsen	2021 2022 2023	2024

## En helt vanlig hverdagskveld på gammelskola



### GYMSALEN

I det jeg ankommer bygningen møter jeg på en gjeng damer som kommer svette og fornøyde fra halvannen time med «Maiken-trening». Et svært populært tiltak som samler fullt hus på mandagene. Uansett hvor mye- eller lite trent man er, kan man justere intensiteten etter eget behov.

Så snart damene har forlatt den slitte gymsalen, står herrene klare til å overta. Hver uke møtes 6-8 karer i alderen tenåring til nærmere femti. Dette er heller ikke noe «syklubb».

De begynner med en halv time styrketrening, går rett over til en halv time bandy før de avslutter den siste halvtimen med volleyball.



Det legges ikke skjul på at det kan gå på ankler og knærne løs. Full akselerasjon og bråstopp, krever sin mann. Her ser vi spreke og blide utøvere etter at del to av tre er unnagjort - foreløpig uten at ledd har gått sine egne veier.

Det er artig å se at huset er i bruk. Ute i gangen møtte jeg på husmusa vårres, ho Hilde Anita, som utrettelig står på for at Alteren skal fortsette å være en god plass å bo. Denne gang var det tilrettelegging for påskeverkstedet som skulle være dagen etter. Se reportasje om det annet sted i bladet.

## BANDØVING

Fra det gamle skolekjøkkenet utøves levende musikk som kan høres helt ute i gangene. Her holder to band til med ukentlige øvinger.



De inngikk en avtale med kommunen om å få bruke lokalet til dette før UL Daggry ble hovedansvarlig for lokalitetene, og de har nå holdt det gående i drøyt fire år.

Det ene bandet består av tre tilårskomne herrer som har holdt sammen og «spælt i bænn» på hobbybasis i mange år. Det er Per Arne Salamonsen fra Alterneset og kompisene Johan Arnt Hagen og Jørgen Fagermo. Redaksjonen stakk innom på ei øving og fikk servert noen låter fra et repertoar solid forankret i rock fra syttitallet.

De er svært fornøyde med å kunne disponere klasserommet til sin hobby. Særlig gjevt er det å kunne ha instrumenter og anlegg stående, uten å måtte løfte- og flytte på utstyret for hver gang. De bidrar med rundvask på skolen hvert år, og har ellers ikke hatt andre forpliktelser til nå.

Da de var tenåringer, spilte de på skolefester og bl.a. på «Losjen» og på «ClubQue». På åttitallet spilte de en del på offentlige fester i regionen, så også på Steinrøys. Etter hvert begynte det å bli på hell med levende musikk på festene, og diskotekene tok over utelivsarenaen. Nå er det øving til husbruk og egen fornøyelse som gjelder.

Det andre bandet som deler lokalet er også en gjeng med godt voksne musikanter, som ikke har tilknytning til Alteren utover at de sammen med det andre bandet utgjorde ei felles gruppe de første par årene.

Det er trivelig at det også musiseres som del av de ulike aktivitetene «på huset».



## Påskeverksted - mars 2024



Ups, they did it again...

Vi har ei super action-gruppe som kaller seg for «Aktivitetsgruppa for barn og unge» i UL Daggry.

De gjør ei viktig gjerning, som ikke kan måles i penger. Nemlig. De sørger for at det gjennom året gjennomføres ulike aktiviteter som berører de aller minste og opp til de største skoleungene/unge.

Denne gangen ble det invitert til påskeverksted og kveldsmat. Komiteen kjøper inn det lekreste utstyr man kan tenke seg til å kunne lage påske-hva-det-skulle-være-pynt. Glitrende papir, malesaker, perler, fjær, kvalitetstilbehør og oppskrifter tilgjengelig fra en fargerik buffet.





Det var mange konsentrerte fjes som både klippet, malte, limte og kreerte. Praktisk plastduk var teipet på bordene, for å forenkle rengjøring etter gris av maling, tusj og lim. Bare til å rive av, og vips så var bordene rene og klare til bespising.

For en beskjeden egenandel pr. deltager som kunne vipptes på forhånd, er dette lavterskeltilbudet altså tilgjengelig sentralt på Alterneset i den gamle skola. Vi kunne telle 37 deltagere inkludert komiteen.



Småføtter ville også springe litt i gangene, og det ble observert flere besteforeldre i fullt firsprang etter de små.

En nydelig kveldsmat med både kokt egg, røykalaks, kjøttpålegg, ost, syltetøy og nugatti - rundstykker, sjokolademelk og brus, agurk og frukt - fristet de frammette. Tusen takk til KIWI v/Line Antonsen for sponning - og tusen takk til komiteen som sørget for atter et vellykket arrangement.





Noe av material-utvalget



Mye kreativt i arbeid



Deilig kveldsmat før tannpuss og nattdrakt venta heime



Noen kreasjoner fanget på filmrullen



# Hjemme hos..

Med kun ei uke igjen til påske er Heimhugs bladfyker klar til utrykning – denne gangen har vi vært forutseende og avtalt tidspunkt dit vi har tenkt oss. Det å planlegge til påske er for noen mer hektisk enn juleforberedelser, og det bakes både rengarkaka og vannkrensla til høytiden. Vannkrenselbakinga ha gitt storbakern fra Litjalteren et saftig støng i mella skulderbladene, men ukrutt forgår ikke så lett så her va det berre å bit tennern i hop når skyssen kom – avgårde sku vi!

Vi e særlig fornøyd når ungdommen kjem tel bygda – og spesielt artig er det når de som er født og oppvokst her – kjem i retur. I dag gjekk så turen til Solbakken på Alterneset – nærmere bestemt nr 20. Der i det storslåtte huset øverst på neset bor ho Maja Eide og han Michael Jakobsen i lag med sin lille frøken Alva på snart 2 år.



*Alva hadde eget lekehjørne i stua og der hadde ho omvisning for de besøkende*



Det unge paret har allerede tilbragt 12 år i lag, og vi var spent på om det va Tinder eller sanner kanala som hadde ført dem sammen. Neida – de ble kjent første gang på en god gammeldags fest (med Halloween-tema) og etter hvert ble de to et par.

Maja er oppvokst i Alternesveien og har foreldrene like ved – og Alva er heldig som har et sett

besteforeldre i gangavstand 😊 Som 20-åring startet Maja som automatikerlærling hos Minikraft og har fulgt med firmaet over til Haneseth (en automatiker er en elektrofagarbeider innen industri). Tegning og planlegging er en stor del av arbeidsdagen hennes. Litt arvelig belastet når det gjelder yrkesvalgt innenfor elektro kan vi vel si at både hun og broren Emil er – og arven har de fra pappa Alf-Arne.

Og sammen med seg til Alteren har Maja fått Michael Jakobsen. Han har bodd mesteparten av sin oppvekst på Gruben. Han jobber til daglig på Rana Gruber i underjordsgruva på Storforshei, og jobber nå med fjellsikring der.

Helgene tilbringes innimellom på hytta på Svartvatnet ved Haug på Skonseng. Michael har familie-tilhørighet til denne plassen, og med vår kartleggende journalistikk – ja så kom det frem at bestemora til Michael var tanta til mannen til bladfyken fra Litjalteren. Igjen minner vi om: verden er ikke stor!!!

Maja og Michael bodde på Båsmoen (7 år og 1 dag iflg Maja) før de fikk tilslag på huset der de bor nå. Det er et stort hus som er fikset og pusset i alle ender – og bladfykene lot seg imponere av både beliggenhet og praktisk innredning innomhus. Her har de boltreplass 😊

Det er veldig kjekt at yngre krefter ser verdien av et levende bygdesamfunn, og Maja har gjort en stor jobb med å organisere og å delta i aktiviteter for både store og små. Ho var en av initiativtakerne til småbarnstreffet (som arrangeres hver onsdag kl 17-18) og til trimrommet som nå er under ferdigstilling på skola. I tillegg er hun fra siste årsmøte i ungdomslaget i styre for aktivitetsgruppa for barn og unge – og mandager er ho med på trimmen med Maiken. Vi kjenner jo Maja godt fra tidligere revyoppsetninger, og vi håper ho er med neste år når ny revy planlegges.

Hjemme-hos-reportasjens faste spørsmål om vedkasse og duk-skuffe måtte selvfølgelig også stilles. Av duker finnes det kun type

jul – og de var pakket vekk sammen med julepynten. I mangel på duk-skuffe har de til gjengjeld opptid flere vedkasser. Innomhus fant vi to stykker plasser i det vi mener må være den flotteste innrammingen vi har sett på ei stund. I tillegg var det både to og tre vedkasser i

utestua som de har flott plassert på baksiden av huset. De kloke ordene på veggen i utestua henger vi oss på: *Nyt dagen – du får den aldri igjen.*



Leggetiden gjorde seg gjeldene for Alva og vi må avslutte dagens besøk – og vi lurere på: hva er så planene for påsken i år?

For å få truffet det meste av familie blir det en liten påsketurne – litt her og litt der. Det blir en tur innom Kallvatnet, Hugla og Svartvatnet. Påsketradisjoner er bål, appelsin, kvikk lunsj og påskeegg – så ikke så nøye hvor de er bare disse elementene er på plass – og så ønskes også sola hjertelig velkommen innom for å skape den perfekte påkestemninga.

På tur ut passerer vi en gitar som brukes av husets herre i enkelte anledninger. Han spiller ikke noe spesielt, men om han hører noe han liker, så lærer han seg det – her øyner vi håpet om å kan bestille oss en konsert til neste gang vi stikker innom 😊



Vi takker for kaffen og praten - og håper familien trives på Alteren i all overskuelig fremtid!

*Dagens bladfyker;*

*Ingvild Målfrid og Marion*

---

*Flere av bygdas unge bygger nytt rede – vi observerte dette på vår tur 😊*



*Du får ta deg en tur rundt i bygda om du vil vite hvor dette er 😊*

# Gamle avisutklipp fra påsken 1973



**PÅSKETUREN**  
**RADIONETTE**  
- det ledende merke

Kurér Auto Matc  
**Den store reiseradio-nyhet**

- Fulltransistorisert presisjonsjassi
- 4 bølgebånd, inkl. FM
- Separate Innstillingsknapper for AM og FM
- Skalllys
- Spesialkontakt for Innspilling til båndopptaker
- Kabinett trukket i kunstsinn, også i edeltre
- Ypperlig også for bruk i bil

Dette er en kvalitetsmodell vi trygt kan anbefale. Kom innom for demonstrasjon.

**musikk huset** 

ARNE VIKEN & CO · TELF. 50719 · MO

• VALS • TANGO • SVING •

23.4 kl. 21.00 arrangerer B.U.L. - MO

## Gammeldans

på FOLKETS HUS  
Restaurant.  
Bill. kr 10,00. Medl. kr 8.00.

• REILENDER • POLKA • OSV •

## the Hooligans

spiller på Fossetangen  
i kveld kl. 21.00.

Arr.: SELFORS U.L.

## AJAX

spiller opp til dans på Samfunnshuset 2. påskedag kl. 20.30.  
Arr.: MO ARB.SAMFUNN

## Påskefest

arrangeres i Korgen 2. påskedag kl. 20.30 av Korgen I.L.  
Restaurant — God musikk.



A/S MOFJELLHEISEN

kjører hver dag fra kl. 09.00 og utover, avhengig av været.  
Kafeen er åpen.

GOD PASKE.

WWW.MO I RANA WWW